





PLANES DE ENTRENAMIENTO

Planes de entrenamiento disponibles en la página web de Maratón de Santiago
www.maratondesantiago.com/plan-de-entrenamiento

- PÉGATE UN SALTO 42K: Plan dirigido por coach Felipe Carriel
 - Plan Básico para preparar los primeros 42k. Desarrollo del plan: 20 semanas
 - Plan Avanzado para mejorar tiempo en 42k. Desarrollo del plan: 20 semanas

- MUÉVETE 10K: Plan dirigido por coach Sergio Alarcón
 - Plan Básico para preparar los primeros 10k. Desarrollo del plan: 12 semanas
 - Plan Avanzado para mejorar tiempo en 10k. Desarrollo del plan: 12 semanas

PROMOCIÓN ACHS



TODOS CORREMOS
TODOS PODEMOS IR

Hospital del
Trabajador | ACHS
centro médico

SI TE ESTÁS PREPARANDO PARA DARLO TODO EN EL MARATÓN DE SANTIAGO, APROVECHA LOS DESCUENTOS QUE TENEMOS PARA TI

FOOTSCAN	TEST DE SALTABILIDAD
\$30.000	\$20.000

40% DE DESCUENTO
EN CHEQUEOS PREVENTIVOS

MÁS INFO AQUÍ

☎ 22 685 3824 • 22 685 3315 ✉ MEDICINADEPORTECEM@HTS.CL



Hospital del
Trabajador | ACHS

**DE LOS MARATONISTAS
Y DE TODOS LOS CHILENOS**

¡TENEMOS BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA TI!
AGENDA TU HORA EN EL HOSPITAL DEL TRABAJADOR Y
APROVECHA ESTOS INCREÍBLES DESCUENTOS.

40% DSCTO. EN CHEQUEOS PREVENTIVOS	1ª CONSULTA ORIENTACIÓN DEPORTIVA \$15.000 <small>(VALOR REFERENCIAL \$36.000)</small>
---	--

**PLAN DE ENTRENAMIENTO
\$45.000**
(FISIÓLOGO - NUTRICIONISTA)

AGENDA TU HORA **AQUÍ**
O LLAMANDO AL 22 515 77 77



MARATON SOCIAL



MARATÓN
SOCIAL



MARATÓN
SOCIAL
CIUDADANO



MARATÓN
SOCIAL
SOLIDARIO



MARATÓN
SOCIAL
SUSTENTABLE



MARATON SOCIAL



- **Voluntariado:** De la mano del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV) en conjunto con el Ministerio del Deporte, Ministerio de Desarrollo y la colaboración de Elige Vivir Sano este año el Maratón de Santiago llevó a cabo un programa de voluntariado que congregó a **mas de 400 jovenes** que fueron convocados a través de la alianza con ocho universidades (UBO, AIEP, UST, Universidad SEK, UDLA, UMCE, Universidad Autónoma, USACH) un Instituto (Instituto Nacional) y un formulario abierto para todos los jovenes que quisieran sumarse a la iniciativa. Todos los participantes fueron capacitados previamente para poder ejecutar las acciones que les fueron designadas.

Las labores que desempeñaron previa y durante el Maratón fueron las siguientes:

1. **Puerta a puerta informativo**, llevado a cabo el sábado 30 de marzo con más de 50 jovenes con el fin de indicarles las mejores opciones de movilidad que tendrían durante la corrida a los vecinos de Antonio Varas, Pocuro, Dr Roberto del Río y Eliodoro Yañez, siendo esta una de las zonas mas complejas de transitar durante el Maratón.
2. **Servicios a los corredores** desempeñando las labores de guardarropía, entrega de fruta, entrega de medalla, informaciones y como guías en los cruces cívicos peatonales de Plaza Italia con el fin de que los transeútes de la zona pudiesen pasar de un lado a otro sin interrumpir la carrera.

Al finalizar la actividad los jovenes fueron agazajados en el Palacio de La Moneda para luego recibir agradecimientos por parte de las autoridades.



MARATON SOCIAL



- **Plan de protección canina:** El Plan de Protección Canina (PPC) es una iniciativa del Maratón de Santiago que surge en el año 2015 desde la necesidad de minimizar el riesgo que pudieran provocar los perros que habitan en las calles de Santiago, a los atletas y público general. Al mismo tiempo, preocuparse por el bienestar de estos animales, aprovechando la ocasión para llevar a cabo procedimientos médicos veterinarios, como también aportando a crear conciencia educativa respecto al abandono y maltrato de animales, promoviendo la tenencia responsable y adopción. Contamos con el apoyo de la Municipalidad de Santiago, La Intendencia, La Municipalidad de Providencia y organizaciones animalistas (Fundación Huella Animal y Santiago Animal)
- Este año el PPC estuvo en **tres puntos** de la carrera (Plaza Vicuña Mackenna, Plaza Italia y Plaza Los Heros) capturandos a **74 perros** la madrugada previa al Maratón, quienes recibieron cuidados, alimentación y asistencia veterinaria hasta finalizada la jornada de la corrida.



MARATON SOCIAL



- **Fundaciones aliadas:** Son aquellas beneficiadas por el Maratón a través de la venta de cupos, los corredores a la hora de hacer la compra tienen la opción de comprar un cupo regular o comprar un cupo social (con un costo más elevado) que será destinado a la fundación a la que el corredor quiera apoyar, las fundaciones se quedan con el 100% de las utilidades del cupo. Este año el Maratón de Santiago benefició a 10 fundaciones (Gente de la Calle, Pequeño Cottleño, Debra Chile, Make a Wish, Fundación Santa Clara, Bomberos de Chile, Fundación Umano, Fundación Camino) a las que destina 1000 cupos, 100 cupos por fundación para todas las distancias de la carrera, este año se vendieron 119 cupos sociales.
- **Otros aliados:** Durante el año otras fundaciones (Cambiemos la Historia, Envejece Activo, Weel the World, América Solidaria, Red de alimentos, Burn to Give) fueron acogidas por el Maratón de Santiago siendo beneficiadas a través de iniciativas de otra índole como la tallarinata Social o brindándoles espacio el día de la corrida para así visibilizar sus causas.
- **Tallarinata Social:** El viernes 5 de abril un día antes de la carrera Maratón de Santiago de la mano de Carozzi organizó una tallarinata 100% benéfica, los fondos recaudados fueron destinados a 5 fundaciones (Bomberos de Chile, Mirada Animal, Gente de la Calle, América Solidaria y Fre)



MARATON SOCIAL



- Según el reporte entregado por Disal en conjunto con Fundación Basura, organización encargada del reciclaje en el Maratón de Santiago, se recuperaron **3,7 toneladas de basura valorizables** entre residuos orgánicos, botellas pet y cartón, lo que significa que el 66% de los residuos producidos por la carrera fueron debidamente recolectados y separados para ser reciclados. Esto con respecto a los años anteriores es uno de los principales logros del Maratón 2019.
- **Gatorade** este año también se sumó a la iniciativa y aportó a los corredores la hidratación en **vasos 100% reciclables**, el destino del material recolectado será destinado a la creación de implementos deportivos.
- **A la labor de Gatorade se sumó Orígenes** empresa de experiencias turísticas sustentables que colaboró con en la recolección de vasos con más de 20 voluntarios que se sumaron a la convocatoria.



INFORME SOBRE ASISTENCIA MÉDICA 2019

AMBULANCIAS

- 2 ambulancias medicalizadas
- 5 ambulancias básicas
 - a las 11:00 de la mañana se decide implementar 4 ambulancias básicas extra
- Total de 11 ambulancias

CARPAS

- 9 carpas en el recorrido
 - la carpa ubicada en 5 k se traslada al km 41 una vez finalizada la atención en 10k
 - cada carpa contempla: un médico, un técnico paramédico, una enfermera, y 2 alumnos de medicina o kinesiología y un experto en reanimación cardiopulmonar y uso de desfibrilador + dispositivo DEA
- 2 carpas de 20x10metros en la meta (calzada norte y calzada sur)
 - cada carpa contempla atención de urgencia de primeros auxilios y soporte vital atendido por Médicos, Kinesiólogos y Enfermeros
- 1 centro regulador para recibir llamados de emergencia y coordinar movilización de ambulancias, motos y bicicletas. Es atendido por un médico, un kinesiólogo y un interno de medicina conectados con Prokart, SAMU, Carabineros y todo el equipo de Asistencia Médica mediante radio.



INFORME SOBRE ASISTENCIA MÉDICA 2019

MOTOS

- 8 motos
- 8 choferes profesionales
- 8 expertos en reanimación cardiopulmonar y uso de desfibrilador
- 8 dispositivos DEA

BICICLETAS

- 8 bicicletas
- 8 expertos en reanimación cardiopulmonar y uso de desfibrilador
- 8 dispositivos DEA

Valorización de implementación total de Asistencia Médica ACHS: \$150.000.000

Valorización de implementación de servicio de seguridad: \$72.000.000+IVA

Información Extra DEA

En el año 2010 el evento conto con 20.000 participantes, y se contó con 6 desfibriladores.

En el año 2019 corrieron 33.000 participantes y se contó con 25 desfibriladores.

Se hizo mención al estándar del evento comparando su promedio de DEA con el Maratón Internacional de Temuco MITA. El mismo tiene 2000 participantes y considera 1 DEA por cada 600 personas, sin embargo el circuito sigue siendo de 42k. La importancia de DEA es la movilidad en el recorrido, aún más que la cantidad por participantes. Por lo tanto 25 desfibriladores en 60km son más eficientes que 4 en 42k.



INFORME SOBRE ASISTENCIA MÉDICA 2019

2018:

2 infartos diagnosticados por cardiólogos
3 golpes de calor
1 paro cardíaco (corredor de 21k)
sólo 1 corredor requirió utilización de DEA
629 atenciones en total

2019:

1 infarto (asistencia en metro)
15 golpes de calor
1 paro cardíaco (corredor de 21k - fallecido)
sólo 1 corredor requirió utilización de DEA
926 atenciones en total

Detalle	Maratón 2018	Maratón 2019
Temperatura Maxima	26°	31°
Atenciones médicas	629	926
Atenciones médicas carpa 21k	62	78
Atenciones médicas carpa 42k	75	133
Derivaciones a centros de salud	8	16



INFORME SOBRE ASISTENCIA MÉDICA 2019

DEFINICIÓN GOLPE DE CALOR [DR. CESAR KALAZICH / FUENTE: CURRENT SPORT MEDICINE REPORT]:

Es una enfermedad severa y potencialmente fatal que le puede ocurrir a un corredor o atleta que corresponde al espectro final de lo que se conoce como enfermedades relacionadas al calor, continuo de síntomas y signos que se caracterizan y varían desde fatiga extrema, hipertermia (aumento de temperatura corporal) leve a moderada y deshidratación (fatiga por calor) a hipertermia severa combinado con encefalopatía (compromiso de conciencia) y disfunción multiorgánica (golpe de calor o heat stroke en inglés)



CERTIFICADO EQUIPO MEDICINA ACHS

Hospital del
Trabajador 

CERTIFICADO

Certifico que el equipo de Medicina Deportiva del Hospital del Trabajador perteneciente a la Asociación Chilena de Seguridad participará en la cobertura médica de la Maratón de Santiago 2019 evento que se realizará el domingo 07 de abril del año en curso.

Para dicho evento se contará con un equipo formado por 23 médicos, 15 enfermeras, 13 kinesiólogos y 8 paramédicos, todos ellos con las competencias necesarias para entregar un servicio de calidad a quien lo requiera.

Por otra parte, participaran 8 motos, cada una de ellas con reanimador a bordo, equipados con un desfibrilador externo automático (DEA) quienes tendrán la función de atender oportunamente a los pacientes que necesiten atención médica inmediata.

Finalmente en la expo running que se desarrollará en la Estación Mapocho del 4 al 6 de abril, también participarán los siguientes 3 médicos, 6 kinesiólogo, 6 nutricionistas.

Atentamente



Dr. Cesar Kalazich Rosales

Médico del Deporte y Ejercicio

Director Médico Maratón de Santiago 2019

cesar.kalazich@gmail.com +56966060151

Santiago, 20 de marzo 2019

DETALLE ATENCIONES ACHS

	TRAYECTO 1	TRAYECTO 2	TRAYECTO 3	TRAYECTO 4	TRAYECTO 5	TRAYECTO 6	TRAYECTO 7	TRAYECTO 8	TRAYECTO 9	META 21 K	META 42 K	TOTAL	
MOTIVO CONSULTA	Dolor	4	8	34	28	23	29	14	89	14	6	24	269
	Fatiga	5	0	0	10	8	10	0	0	134	43	36	241
	Contractura	11	3	8	33	62	62	1	9	3	2	22	205
	Herida	5	7	29	18	35	23	1	6	2	1	6	128
	Deshidratación	6			24	4	2	8		2	13	6	59
	Calambre								2		1	21	24
	Mareos y/o Náuseas	1				1			1		9	7	18
	Vómitos										5	8	13
	Golpe de calor				1						8	6	15
	Lipotimia							6	1		3	2	12
	Compromiso de conciencia									1	3	4	8
	Solicitud protector solar			5									5
	Esguince											4	4
	Dificultad para respirar					1						2	3
	Solicitud toma de presión arterial							1				1	2
	Contusión										2		2
	Torsión tobillo						1			1			2
	Epistaxis				1								1
	Palpitaciones				1								1
	Solicitud agua			1									1
	Solicitud toma de glicemia capilar											1	1
	Addez			1									1
TOTAL MOTIVOS DE CONSULTA	32	18	78	116	134	127	31	108	157	96	150	1015	
TRATAMIENTO	Hielo	15	5	33	34	74	67	13	77	145	2	25	475
	Control Signos vitales	9		5	4	4	1	8	23	2	45	56	148
	Curación	5	7	29	17	35	23	1	6	2		7	127
	Hidratación oral	3		6	25	14	16	8	1	4	14	34	122
	Medicamento oral	1	4	11	8	9	43	4	6	2	1	4	92
	Elongación/masaje		2		7	1				3		36	49
	Toma glicemia capilar			1							31	12	44
	Hidratación ev	1					1				12	4	17
	Piscina										9	7	16
	Vendaje		1		3	1	1			3			9
	Medicamento EV.										2	4	6
	Protección solar		1	5									6
	Oxigenoterapia										3	2	5
	Medicamento IM										2	2	4
	Nebulización											1	1
	TOTAL TRATAMIENTOS DADOS	34	20	90	98	138	152	34	113	161	121	194	1121
TOTAL ATLETAS ATENDIDOS	28	18	77	94	123	117	24	107	156	80	130	926	



DETALLE TRASLADOS ACHS

NOMBRE PACIENTE	EDAD	DIAGNÓSTICO	ORIGEN	DESTINO
Claudio Jiménez González	43 años	Síncope	Santa Rosa/ Alameda	Hospital Clinico UC
Ignacio Salazar Prado	31 años	Síndrome convulsivo	San Francisco/ Alameda	Hospital Clinico UC
Patricio Espinoza	33 años	Síncope	Alameda/ GAM	Hospital Clinico UC
Mauricio Naveas	47 años	Síncope	Plaza Italia	Hospital Clinico UC
Rafael Sponholz	36 años	Hipotensión/ desorientación	Santa Lucia/Alameda	Hospital Clinico UC
Manuel Subiabre	43 años	Deshidratación	Puesto Médico	Clinica Santa Maria
Carolina Arrau Soza	20 años	Golpe de Calor	Puesto Médico	Clinica Santa Maria
Claudio Agurto	50 años	PCR	Pocuro/Los Leones	Clinica Santa Maria
Claudia Pinto Ravest	49 años	Vómitos y Palpitaciones	Eliodoro Yañez/Marchant	Clinica Santa Maria
Carolina Mardones	40 años	Síncope	Puesto Médico	Clinica Santa Maria
Alonso Betancurt	53 años	Deshidratación	Puesto Médico	Clinica Alemana
Arturo Palma Cruzat	29 años	Síncope	Puesto Médico	Clinica Las Condes
Sergio Urrutia	36 años	Síncope	Puesto Médico	Clinica Avansalud
Karen Cofré Sepúlveda	29 años	Síncope	Puesto Médico	Clinica Bicentenario
Luis Guajardo	30 años	Síncope	Ruta maratón km 35	Clinica Indisa
Marlín Contreras Parada	30 años	Síncope	Puesto Médico	Hospital Salvador

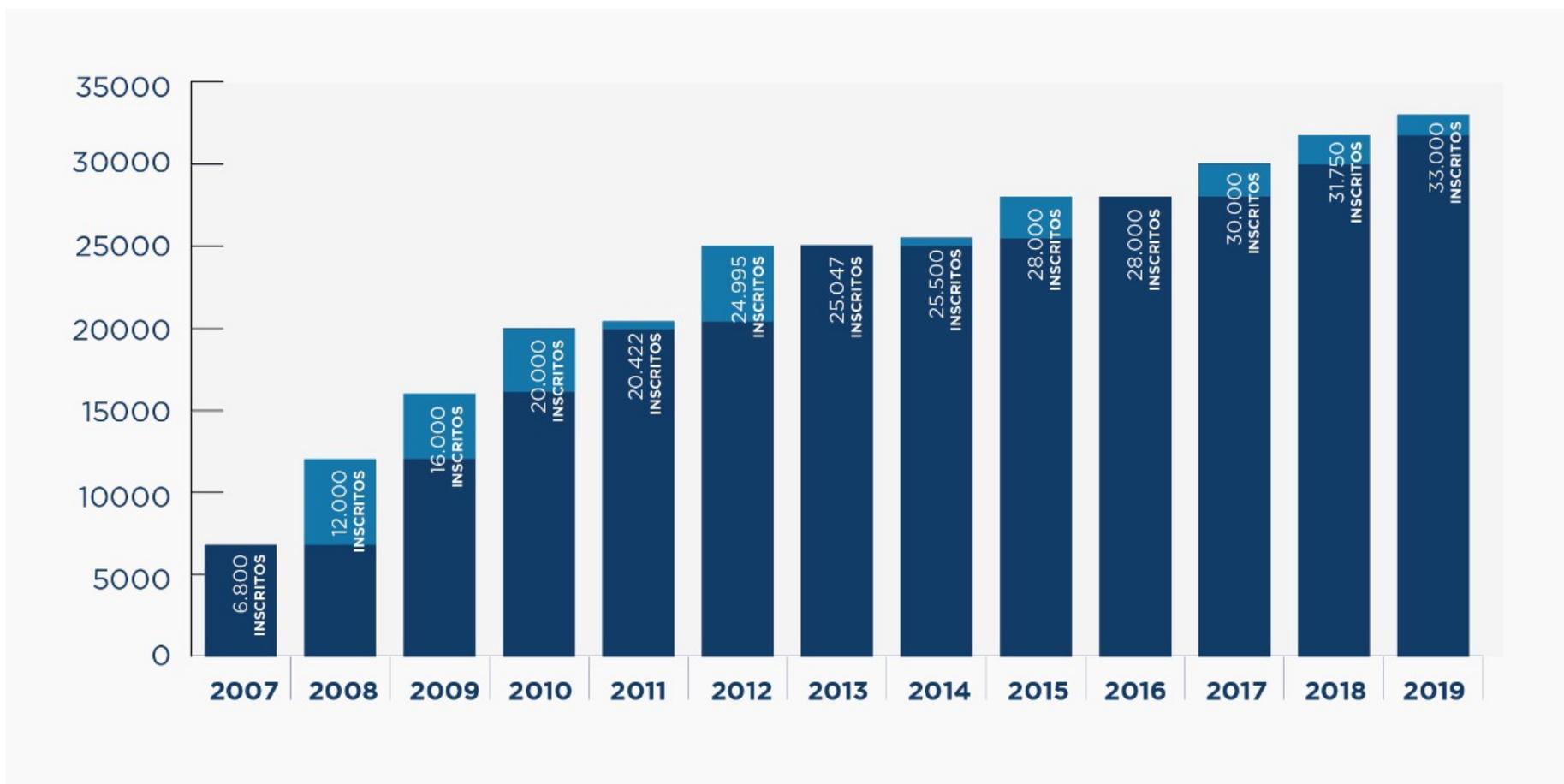


DETALLE HIDRATACIÓN DISPONIBLE

DETALLE LITROS HIDRATACIÓN PRE-POST CARRERA MDS2019					
Punto	Circuito	Ltr inicial gatorade	Ltr sobra gatorade	Ltr inicial agua	Ltr sobra agua
Forestal	10k	2950	1461	1850	1004
Rondizzoni	21k y 42k	4950	3300	3920	936
Campo Deportes	21k y 42k	4950	1755	3920	780
Pocuro	21k	3200	1160	2560	408
Eliodoro Yañez	21k	3200	1497	2560	1164
Los Leones	42k	1340	627	1150	150
Macul	42k	1340	615	1150	156
Monckeberg	42k	1480	563	1150	18
Pza Egaña	42k	1480	326	1230	42
Las Arañas	42k	1560	392	1320	3
Kennedy	42k	1680	179	1882	402
Escrivá de Balaguer	42k	1730	659	1882	402
Costanera Center	42k	1540	480	1250	21
Huelén	42k	1540	677	1250	42
Morandé	42k	0	0	1360	0
Zenteno	21k	0	0	1908	12
Moneda	10k	7500	0	7500	1313
Bulnes	21k	9500	0	10750	3222
Teatinos	42k	4500	0	4750	231
Vehículo S.O.S	Circuito	684	684	804	0
Total		55124	14375	54146	10306



CRECIMIENTO MARATON DE SANTIAGO 2007-2019

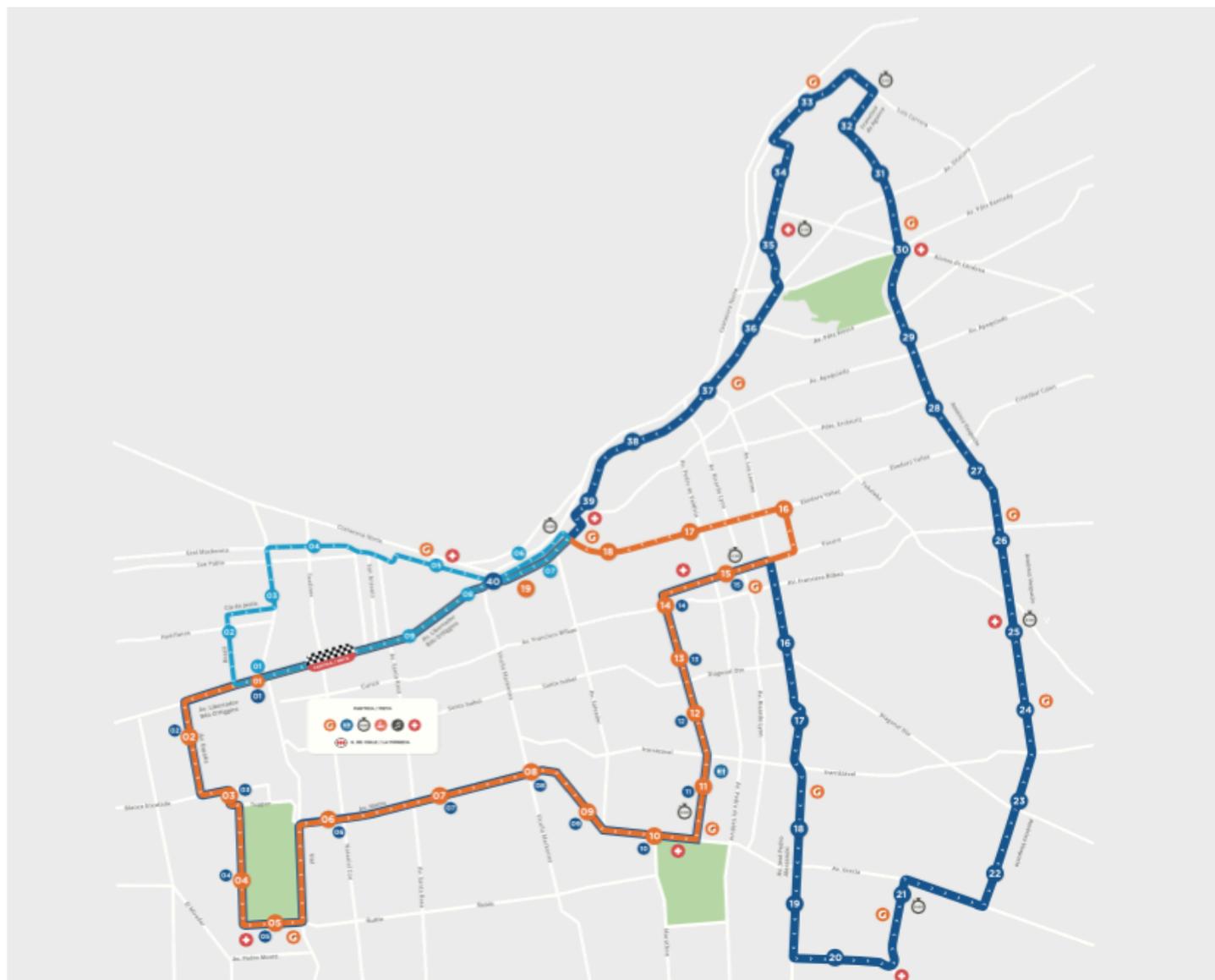




CIRCUITOS

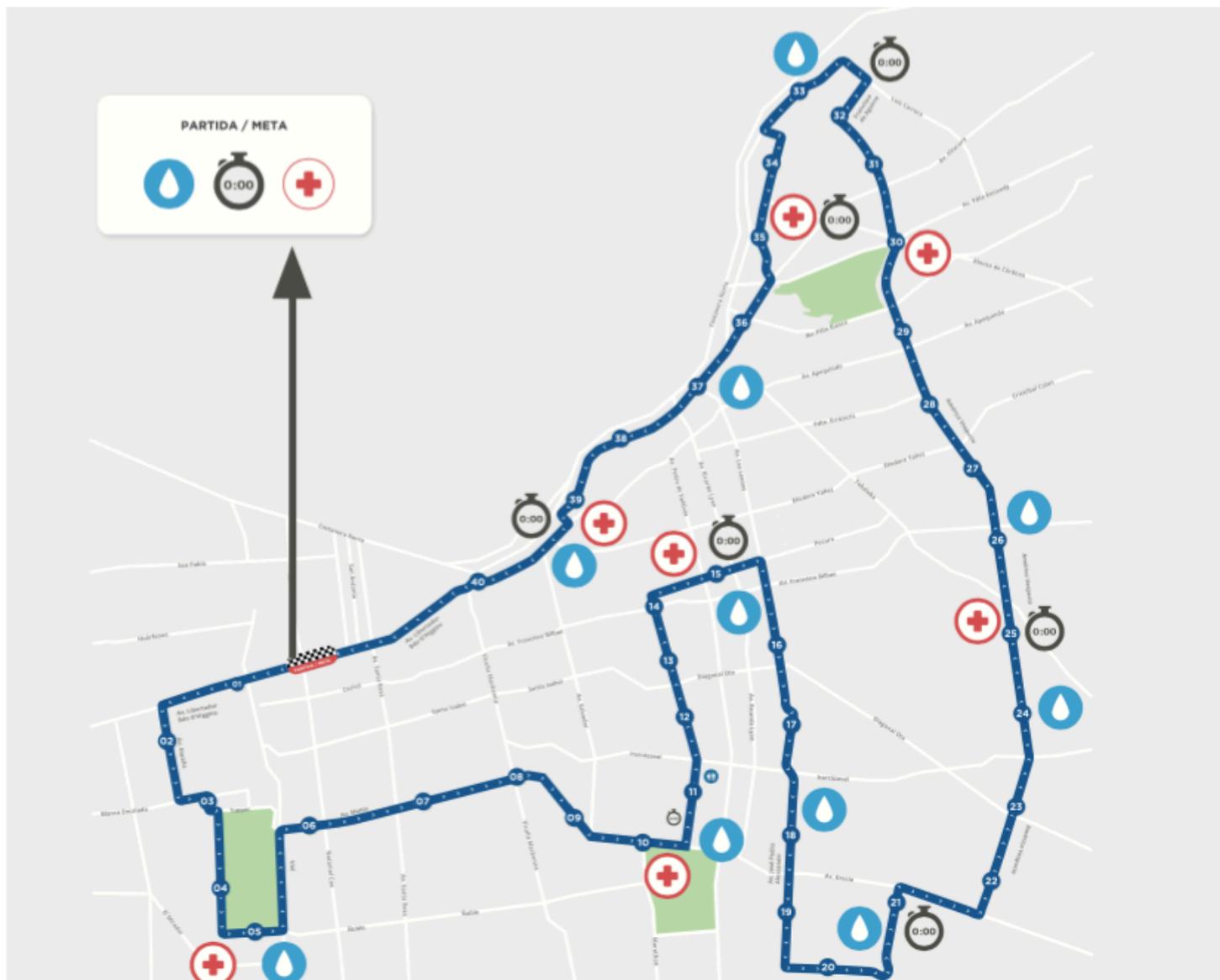
42k
21k
10k

- 01 KILÓMETRO 42K
- 01 KILÓMETRO 21K
- 01 KILÓMETRO 10K



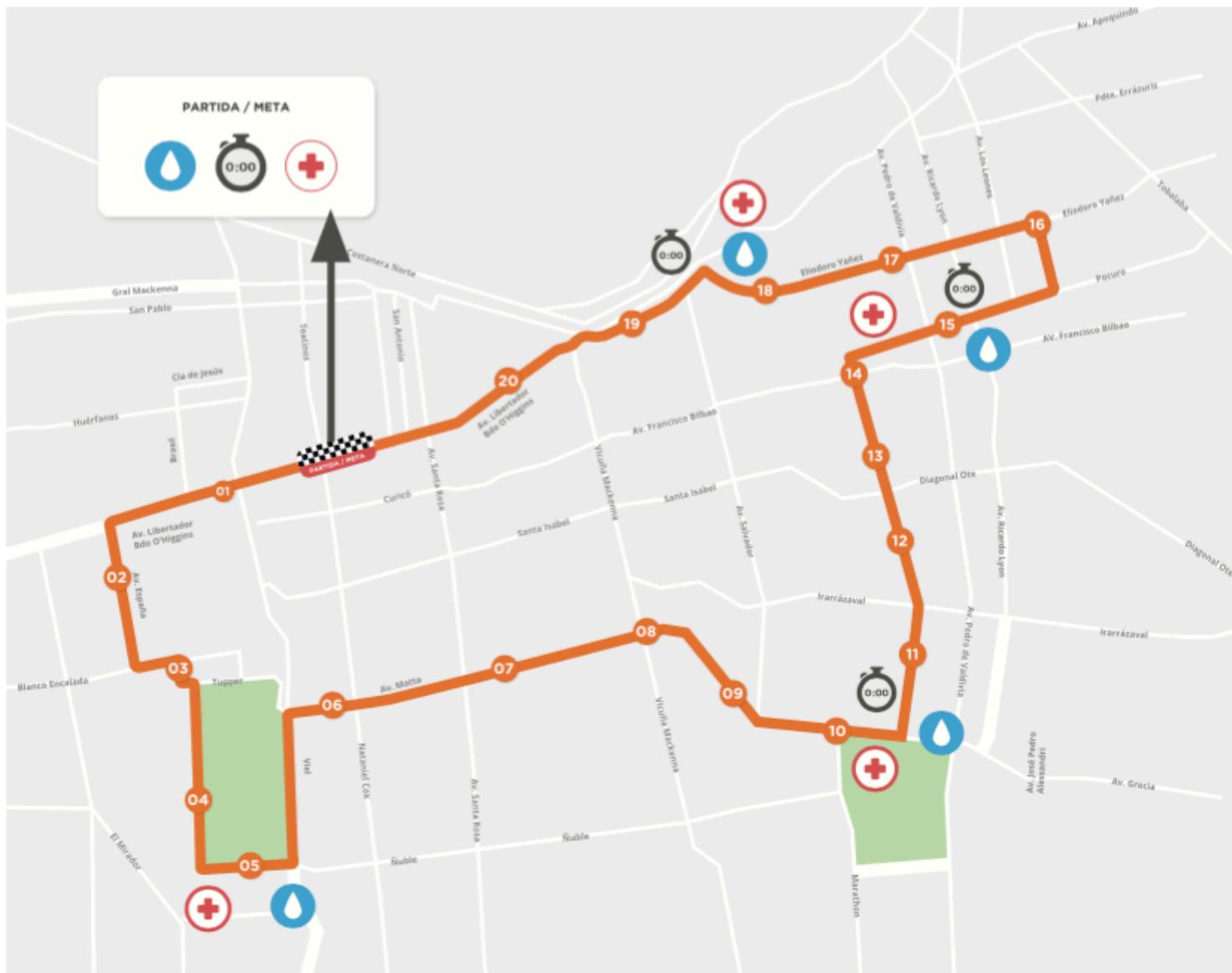
42k

- KILÓMETRO 42K
- HIDRATACIÓN
- CRONOMETRAJE
- SERVICIOS MÉDICOS



21k

- 01 KILÓMETRO 21K
- HIDRATACIÓN
- 0:00 CRONOMETRAJE
- + SERVICIOS MÉDICOS



sexo y distancia

	mujeres	hombres	total
10K	5553	6284	11837
21K	4933	9884	14817
42K	1233	5113	6346
total	11719	21281	33000

nacionalidad

	mujeres	hombres	total
chile	9023	17578	26601
extranjero	2695	3704	6399

país de residencia (este dato vale para turismo)

	mujeres	hombres	total
chile	9870	18928	28798
extranjero	1848	2354	4202

categorías damas

	10k	12k	42k	total
con discapacidad	13	8	2	23
hasta 19	208	35	0	243
20 a 29	1350	1038	158	2546
30 a 34	1071	937	246	2254
35 a 39	978	915	245	2138
40 a 44	690	769	254	1713
45 a 49	511	610	168	1289
50 a 54	372	353	86	811
55 a 59	200	175	56	431
60 a 64	93	67	13	173
65 a 69	50	19	2	71
70 y más	18	8	1	27
	total final			11719

categoría varones

	10k	12k	42k	total
con discapacidad	26	15	14	55
hasta 19	383	133	24	540
20 a 29	1305	1647	630	3582
30 a 34	1070	1754	875	3699
35 a 39	932	1658	1012	3602
40 a 44	734	1537	920	3191
45 a 49	607	1238	730	2575
50 a 54	467	870	441	1778
55 a 59	344	563	280	1187
60 a 64	231	287	134	652
65 a 69	106	126	36	268
70 y más	77	57	18	152
			total final	21281

nacionalidades protagonistas

	mujeres	hombres	total
brasil	1452	1572	3024
argentina	82	240	322
peru	98	149	247
uruguay	77	112	189
EEUU	28	36	64
ecuador	18	41	59
colombia	18	39	57
bolivia	12	17	29
paraguay	9	13	22
mexico	9	12	21
otras	45	123	168
		total final	4202



LISTADO MÉDICOS Y ENFERMERAS

Médico	Especialidad	Enfermera
César Andrés Kalazich	Médico cirujano	Polette Ninoska Sepúlveda Palma
Cristian Enrique Arancibia Araya	Médico cirujano	Polette Ninoska Sepúlveda Palma
Sebastián Eduardo Silva Meneses	Médico cirujano	Paloma Paz Cretton Santanderson
Nicolás Enrique Vergara Hernández	Médico cirujano	Nathalia Sabina Ramírez Araya
Montserrat Carolina Santander Navarro	Médico cirujano	Myrna Vergara Frelíj
Melizza Marianna Mendez Valencillos	Médico cirujano	Monica Rosario Parraguez Palacios
Melisa Catalina Miranda Otárola	Médico cirujano	Macarena Verónica Acevedo Lorca
Marta Elisa Tapia Araya	Médico cirujano	Luis Antonio Bahamonde Sandoval
José Daniel Aguayo Fellay	Médico cirujano	Juan Carlos Guiñez Seguel
Ignacio José Bravo	Médico cirujano	Ivania Andrea Trujillo Cortés
María Fernanda Sanhueza Saravia	Médico cirujano	Ivania Alexi Muñoz Droguett



LISTADO MÉDICOS Y ENFERMERAS

Médico	Especialidad	Enfermera
Camila Alemany Varela	Médico cirujano	Gabriela Andrea Tapia González
Beatriz Andrea Castillo Fuentes	Médico cirujano	Elizabeth Camila Sánchez García
Nelson Jose Gregory Vera Brito	Médico cirujano	Daffne Betzabet Estivaliz Oteiza Plaza
Angel Javier Cabrera Barrera	Médico cirujano	Carolina Alexandra Morales Carvajal
Andrés Mauricio Valenzuela Acevedo	Médico cirujano	Anita Josefina Alzamora Pérez
Uralcy José Betancourt Torrivilla	Médico cirujano	
Jairo Segundo Perdomo Chica	Médico cirujano	
Gregorio Luis Fernandez Fernandez	Médico cirujano	
Luigi Gabrieli	Cardiólogo	
Sebastiana Herrera	Cardiólogo	
Manuel Salinas	Cardiólogo	
Denize Arochas	Cardiólogo	



VALORES DE INSCRIPCIÓN, SEGÚN PERÍODO Y PRUEBA

Maratón:

Extranjeros No Residentes en Chile:

USD80, desde el 3 de Septiembre de 2018 hasta agotar el número total de inscripciones.

Chilenos y Extranjeros Residentes:

- (a) CH\$30.000, entre el 3 de Septiembre y el 31 de Octubre del 2018, ambas fechas inclusive;
- (b) CH\$38.000, entre el 1 de Noviembre de 2018 y el 31 de Diciembre del 2018, ambas fechas inclusive;
- (c) CH\$42.000 desde el 1 de Enero de 2019, hasta agotar el número total de inscripciones.

Medio Maratón:

Extranjeros No Residentes en Chile:

USD 70, desde el 3 de Septiembre de 2018 hasta agotar el número total de inscripciones.

Chilenos y Extranjeros Residentes:

- (a) CH\$26.000 entre el 3 de Septiembre y el 31 de Octubre del 2018, ambas fechas inclusive;
- (b) CH\$32.000 entre el 1 de Noviembre de 2018 y el 31 de Diciembre del 2018, ambas fechas inclusive; y
- (c) CH\$36.000 desde el 1° de Enero de 2019, hasta agotar el número total de inscripciones.



VALORES DE INSCRIPCIÓN, SEGÚN PERÍODO Y PRUEBA

Corrida de Santiago:

Extranjeros No Residentes en Chile:

USD 60 , desde el 3 de Septiembre de 2018 hasta agotar el número total de inscripciones.

Chilenos y Extranjeros Residentes

- (a) CH\$22.000 entre el 3 de Septiembre y el 31 de Octubre del 2018, ambas fechas inclusive;
- (b) CH\$26.000 entre el 1 de Noviembre de 2018 y el 31 de Diciembre del 2018, ambas fechas inclusive; y
- (c) CH\$30.000 desde el 1 de Enero de 2019, hasta agotar el número total de inscripciones.

Corredores tercera edad (eximidos de pagar el costo del cupo desde 2018)

Año 2018: 108

Año 2019: 141



INFORMACIÓN CORREDOR CLAUDIO AGURTO

Minuto a Minuto atención Claudio Agurto:

A las 11.39 del domingo 7 de abril, el centro regulador de la carrera recibió un llamado informando de un corredor con dificultad respiratoria y aparentes signos de cianosis, ubicado a la altura de Pocuro con Los Leones, quien estaba siendo asistido medicamente en el lugar. De inmediato se activaron los protocolos definidos.

Seis minutos después, a las 11.45, llegó la primera ambulancia al lugar con un paramédico, quién tomó el control del procedimiento y mantuvo las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).

A las 11.50, según informó el equipo encargado, se incorporó al procedimiento personal preparado para realizar la maniobra de reanimación con un desfibrilador automático (DEA), quienes venían en una de las 8 motos de asistencia consideradas para la carrera.

Al posicionar el sensor, el desfibrilador no detectó ritmo eléctrico en el paciente, por lo que no se activó. Este dispositivo sólo ejecuta la descarga frente a detección del ritmo eléctrico desfibrilable. Por consiguiente, se mantuvieron las maniobras de masaje cardíaco, de acuerdo a los protocolos de RCP.

A las 12.10 llegó la ambulancia medicalizada que continuó con las maniobras de reanimación avanzada, con procedimientos de resucitación y suministro de medicamentos, y se procedió a trasladar al paciente a la Clínica Santa María.

La secuencia descrita responde al accionar definido para la carrera, que consiste en contar con equipos desplegados en todo el trayecto y, ante una emergencia, activar el más cercano. En forma simultánea, se activa el resto del soporte.



INFORMACIÓN CORREDOR CLAUDIO AGURTO

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN MARATÓN DE SANTIAGO 2019

Nombre Completo: CLAUDIO ANDRÉS AGURTO SPENCER
Número Corredor: 21552
Distancia: 21KM

DECLARO LIBRE Y ESPONTÁNEAMENTE:

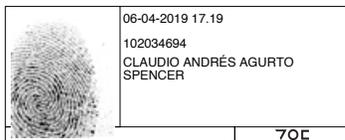
- Encontrarme en perfectas condiciones físicas y mentales para la práctica de deportes y para correr la distancia a la cual me inscribo.
- No sufrir ninguna afección cardíaca, torácica, pérdida de conciencia, mareos o desmayos.
- No padecer problemas óseos o articulares que puedan agravarse por la actividad física, especialmente por mi participación en este evento deportivo.
- No haber sido diagnosticado o encontrarme bajo prescripción médica para el control de mi presión arterial u otra condición cardiovascular que me impida correr.
- No estar bajo los efectos o consumir drogas ilícitas y/o aquellas de la lista de sustancias prohibidas por el Reglamento Nacional de Control de Dopaje.
- No encontrarme bajo ninguna otra circunstancia física o mental que me impida o prohíba participar en este evento deportivo.

CONSENTIMIENTO

Mediante la impresión de mi huella dactilar confirmo y apruebo las declaraciones efectuadas, declarando en este acto, que participaré en el Maratón de Santiago® 2019 por mi sola y exclusiva voluntad, eximiendo de toda responsabilidad a Prokart y Cia. Ltda., y a todas las entidades que organizan, producen, auspician, colaboran y patrocinan este evento deportivo, por cualquier daño, lesión, o accidente de cualquier naturaleza que pudiera sufrir antes, durante o después del evento, renunciando desde luego a cualquier acción legal en contra de dichas personas, entidades o empresas.

Autorizo, también, el uso público de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual, por parte de la organización, sin esperar obtener retribución monetaria por ese concepto.

Los corredores podrán hacer uso gratuito de la guardarrofia que proveerá la Organización durante el evento, pero sólo para efectos de dejar ropa deportivas o de abrigo. La Organización no responderá por objetos de valor dejados en guardarrofia, tales como dinero, celulares, máquinas fotográficas, etc. Será obligación del corredor retirar dentro del horario del evento la ropa dejada en custodia, para lo cual deberá exhibir su número de competencia. El corredor exime de toda responsabilidad a la Organización por la pérdida o extravío de dichas especies. Cualquier prenda que no sea retirada dentro del horario, será donada por la Organización a una institución de beneficencia.



06-04-2019 17.19
102034694
CLAUDIO ANDRÉS AGURTO
SPENCER

70E

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN ENTEL MARATÓN DE SANTIAGO 2018

Nombre Completo: CLAUDIO ANDRÉS AGURTO SPENCER SPENCER
Número Corredor: 21029
Distancia: 21KM

DECLARO LIBRE Y ESPONTÁNEAMENTE:

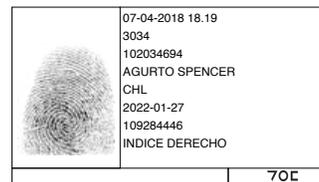
- Encontrarme en perfectas condiciones físicas y mentales para la práctica de deportes y para correr la distancia a la cual me inscribo.
- No sufrir ninguna afección cardíaca, torácica, pérdida de conciencia, mareos o desmayos.
- No padecer problemas óseos o articulares que puedan agravarse por la actividad física, especialmente por mi participación en este evento deportivo.
- No haber sido diagnosticado o encontrarme bajo prescripción médica para el control de mi presión arterial u otra condición cardiovascular que me impida correr.
- No estar bajo los efectos o consumir drogas ilícitas y/o aquellas de la lista de sustancias prohibidas por el Reglamento Nacional de Control de Dopaje.
- No encontrarme bajo ninguna otra circunstancia física o mental que me impida o prohíba participar en este evento deportivo.

CONSENTIMIENTO

Mediante la impresión de mi huella dactilar confirmo y apruebo las declaraciones efectuadas, declarando en este acto, que participaré en el Entel-Maratón de Santiago® 2018 por mi sola y exclusiva voluntad, eximiendo de toda responsabilidad a Entel S.A., a Prokart y Cia. Ltda., y a todas las entidades que organizan, producen, auspician, colaboran y patrocinan este evento deportivo, por cualquier daño, lesión, o accidente de cualquier naturaleza que pudiera sufrir antes, durante o después del evento, renunciando desde luego a cualquier acción legal en contra de dichas personas, entidades o empresas.

Autorizo, también, el uso público de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual, por parte de la organización, sin esperar obtener retribución monetaria por ese concepto.

Los corredores podrán hacer uso gratuito de la guardarrofia que proveerá la Organización durante el evento, pero sólo para efectos de dejar ropa deportivas o de abrigo. La Organización no responderá por objetos de valor dejados en guardarrofia, tales como dinero, celulares, máquinas fotográficas, etc. Será obligación del corredor retirar dentro del horario del evento la ropa dejada en custodia, para lo cual deberá exhibir su número de competencia. El corredor exime de toda responsabilidad a la Organización por la pérdida o extravío de dichas especies. Cualquier prenda que no sea retirada dentro del horario, será donada por la Organización a una institución de beneficencia.



07-04-2018 18.19
3034
102034694
AGURTO SPENCER
CHL
2022-01-27
109284446
INDICE DERECHO

70E



INFORMACIÓN CORREDOR CLAUDIO AGURTO

ENTEL MARATÓN DE SANTIAGO 2018
Santiago, Chile 8 abr., 2018 7:50a. m.

Líderes Resultados **Claudio Andrés Agurto Spe**

Núm.
21029

CLAUDIO ANDRÉS AGURTO SPENCER
21K » Chile

FINALIZADO
02:26:42

OVERALL	GENERAL VARONES	VARONES 50 A 54 AÑOS
7,660th	5,387th	439th
DE 9,821	DE 6,410	DE 545

Cronometraje

Intervalo	Hora del día	Tiempo de ficha	Paso de ficha	Tiempo Oficial	Paso de Pistola
Inicio	9:07:24a. m.				
11K	10:19:18a. m.	01:11:54	06:33 min/km	01:18:46	07:10 min/km
15K	10:48:00a. m.	01:40:36	06:43 min/km	01:47:28	07:10 min/km
Fin	11:34:06a. m.	02:26:42	07:00 min/km	02:33:34	07:19 min/km



CAMPO DE DATOS FORMULARIO INSCRIPCION

Campos de datos

Formulario de inscripción MDS

- País emisor de documento de identidad
- Tipo de documento de identidad
- Rut/dni/pasaporte
- Nacionalidad
- País de residencia
- Es primera vez que corres el maratón?
 - Despliegue de años que ha corrido, multiple choice
- Viajas con un acompañante que no corra?
- Quieres agregar a tu inscripción una entrada a la carpa vip para tu acompañante?
- Nombres
- Primer apellido
- Segundo apellido
- Sexo
- Fecha de nacimiento



CAMPO DE DATOS FORMULARIO INSCRIPCION

- E-mail
- Confirmación de e-mail
- Región
- Ciudad
- Comuna
- Dirección
- Teléfono
- Distancia
 - 10, 21, 42
- tiempo esperado
- talla de polera
- eres atleta con discapacidad
 - selección de discapacidad: física, motora en silla paralímpica, motora en handbike, visual
 - corres con un acompañante – guía



CAMPO DE DATOS FORMULARIO INSCRIPCION

- en caso de emergencia llamar a:
- teléfono contacto de emergencia
- e-mail contacto de emergencia
- con qué marca de zapatilla corres?
- Quieres participar de encuestas sobre running?
- Tu familia y/o amigos salen a alentarte a la calle?
 - Despliegue de lugares de animación en el recorrido, multiple choice
- Entrenas con un club de running?
 - Nombre de tu club
- Aceptas recibir información sobre otros eventos
- Revisa las Bases de la competencia
- Confirmo que he leído y acepto las bases de la competencia



GRACIAS