

SISTEMA ELIGE VIVIR SANO

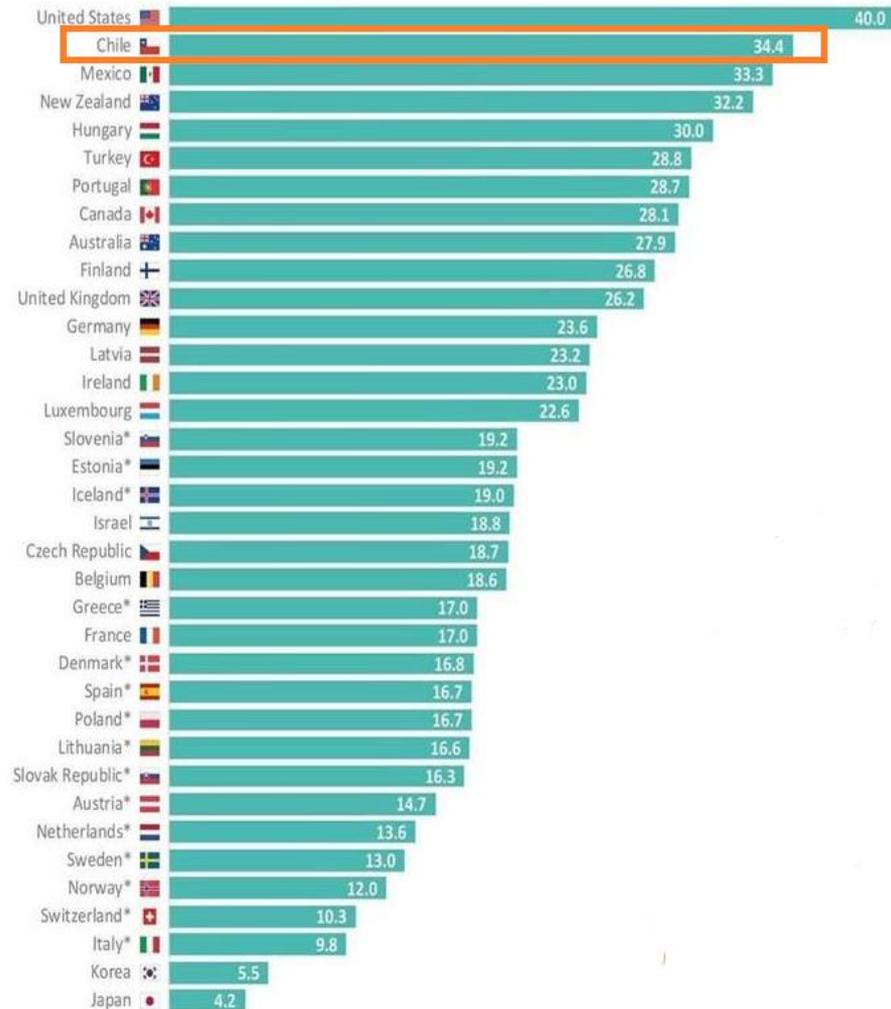
DANIELA GODOY GABLER
Secretaria Ejecutiva
Sistema Elige Vivir Sano



A young girl with two long braids is sitting on a grassy lawn in a park. She is wearing a teal t-shirt and grey leggings with colorful polka dots. She is holding a red apple to her mouth and taking a bite. The background is a blurred park scene with trees and other people. The image is overlaid with a semi-transparent white shape on the left side where the text is located.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL EN CHILE

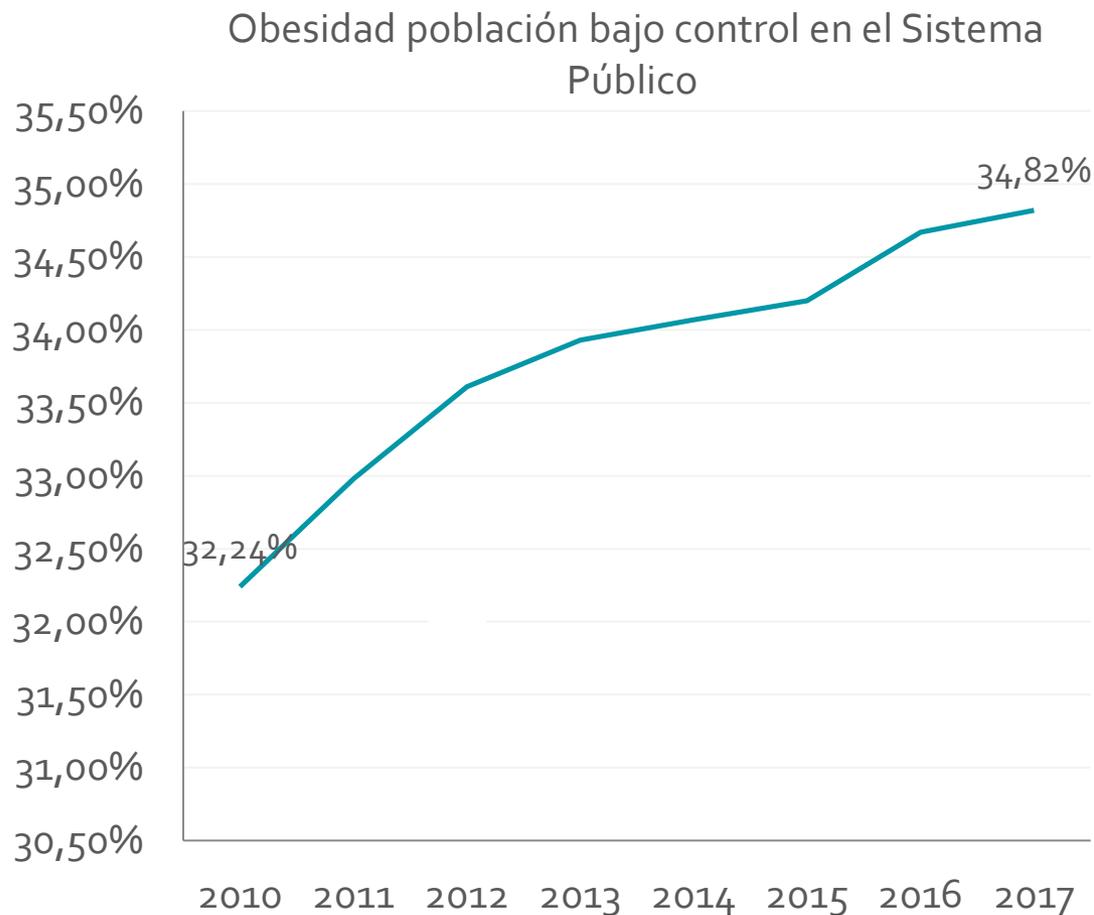
RANKING OBESIDAD OCDE



2° Lugar

Fuente: Obesity Rates OCDE 2018

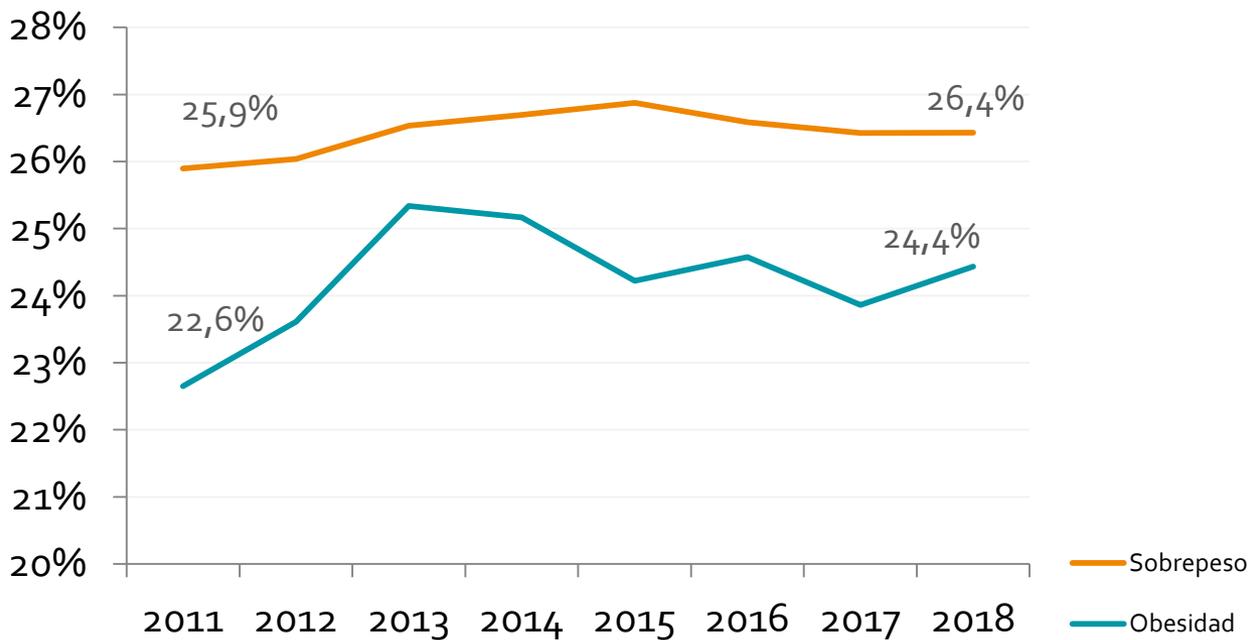
MALNUTRICIÓN POR EXCESO EN MENORES DE 6 AÑOS



Fuente: Ministerio de Salud 2018

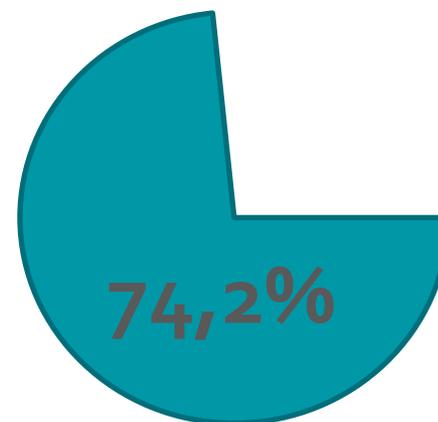
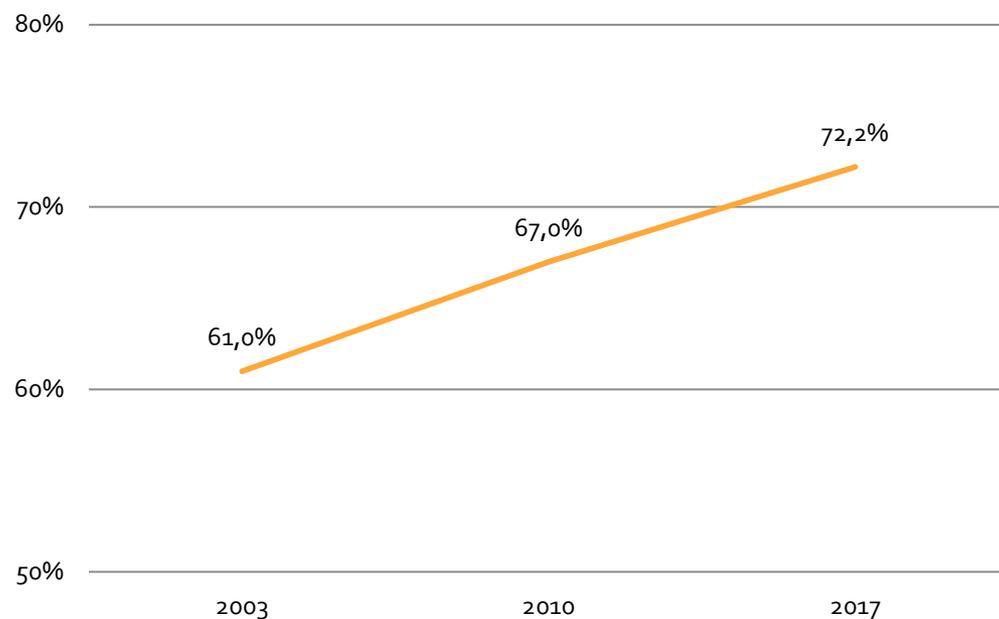
MALNUTRICIÓN POR EXCESO EN ESCOLARES

Evolución estado nutricional 2011-2018
en escolares de 1° básico



Fuente: Junaeb, 2018

MALNUTRICIÓN POR EXCESO MAYORES DE 15 AÑOS

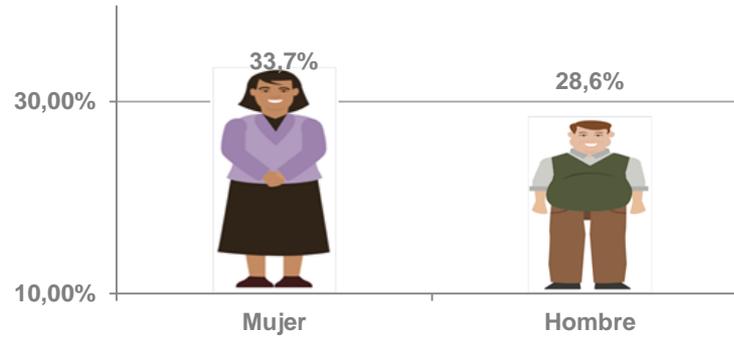


Sobrepeso, obesidad u
obesidad mórbida

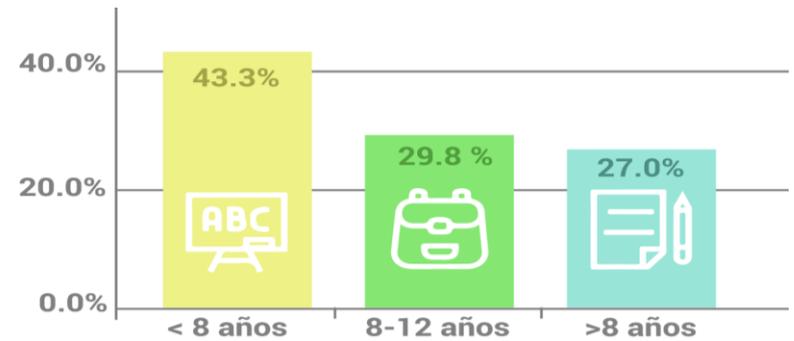
Fuente: Encuesta Nacional de Salud , 2018

OBESIDAD AUMENTA EN PERSONAS VULNERABLES

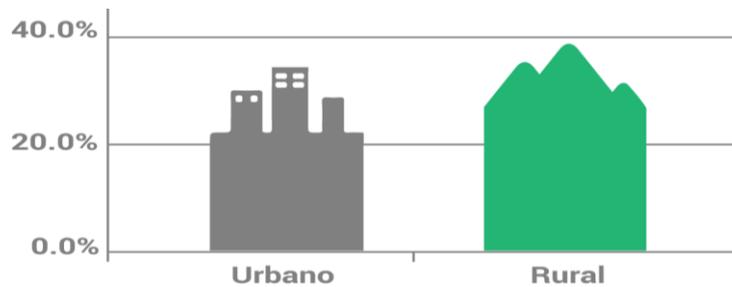
Género



Escolaridad



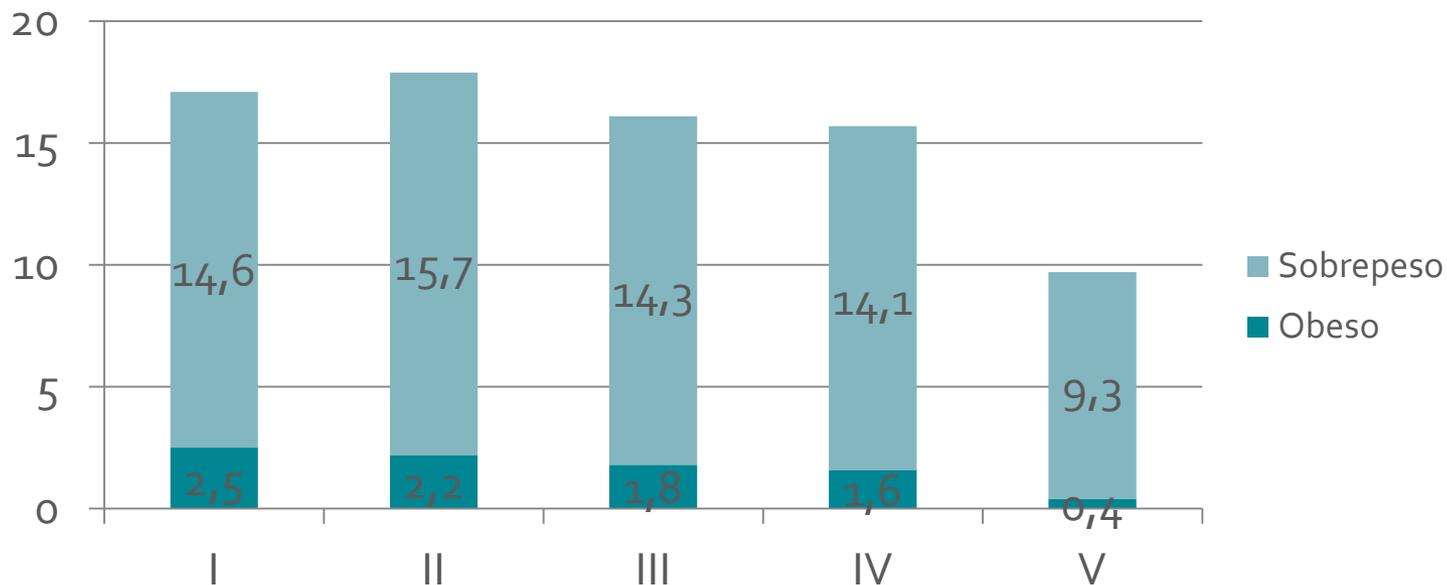
Zona



Fuente: Encuesta Nacional de Salud, 2016 - 2017

NIÑOS Y NIÑAS DE MENORES INGRESO PRESENTAN MÁS OBESIDAD

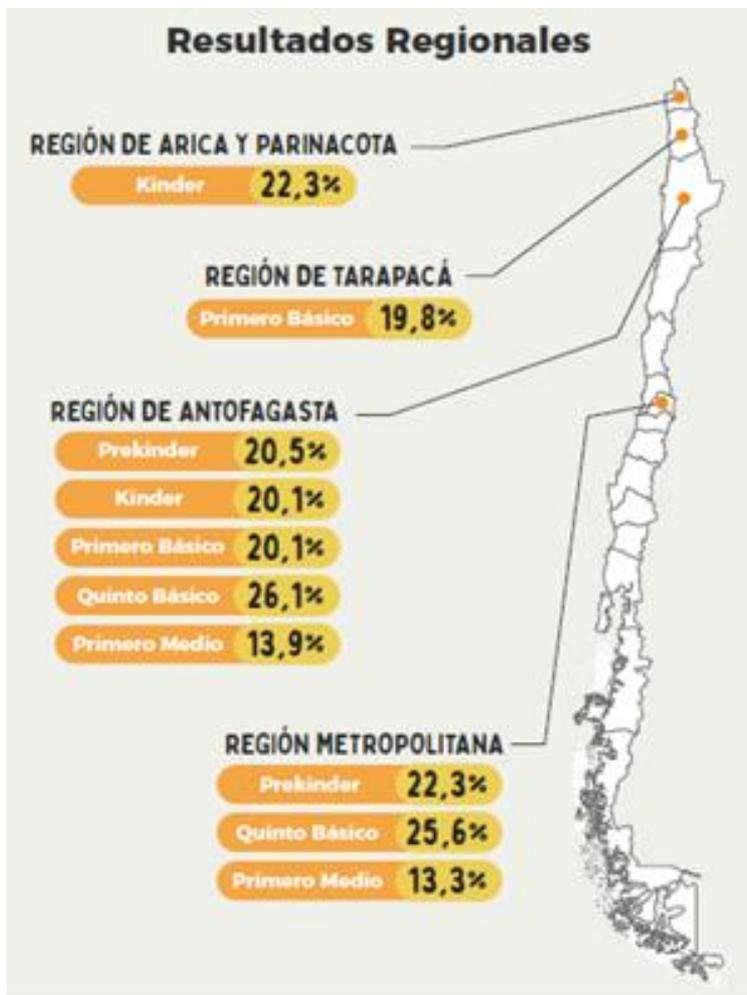
Obesidad de 0 a 9 años por quintil de ingreso



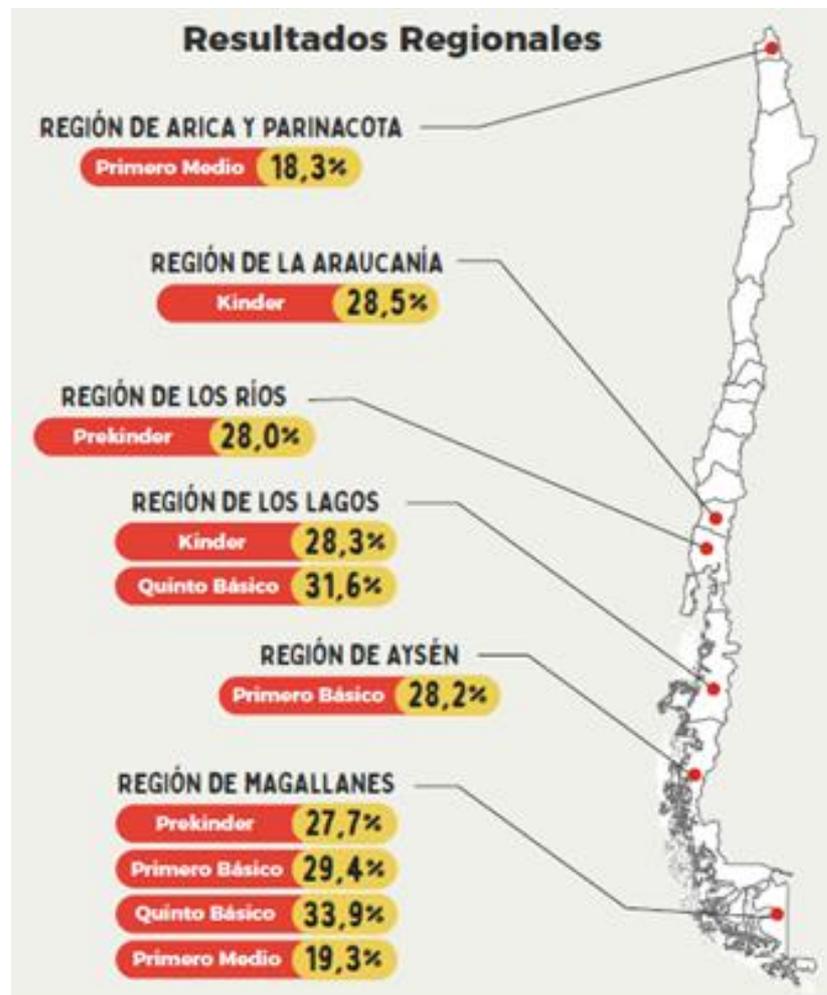
Fuente: CASEN, 2017

REGIONES DEL SUR MÁS OBESIDAD EN ESCOLARES

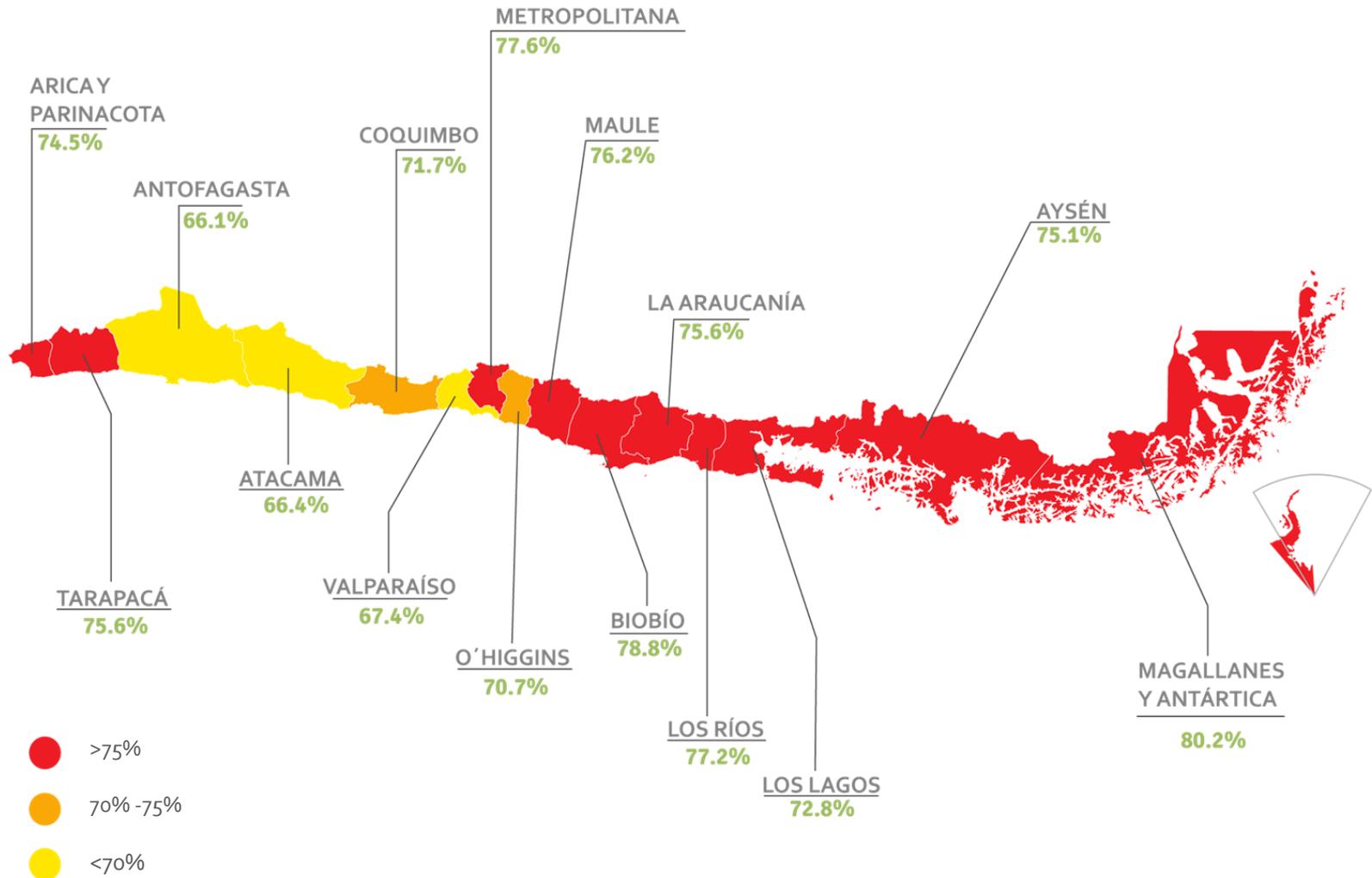
Regiones con menor prevalencia



Regiones con mayor prevalencia



OBESIDAD Y SOBREPESO EN ADULTOS

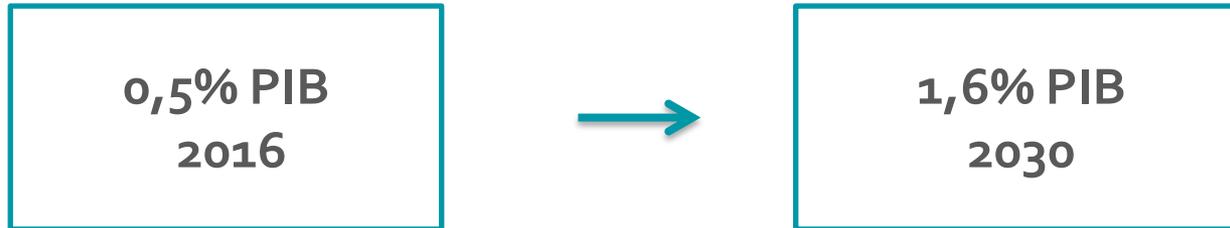


Fuente: Encuesta Nacional de Salud, 2016-2017



COSTOS Y ENFERMEDADES RELACIONADOS A LA OBESIDAD

COSTOS ECONÓMICOS



USD 1.365.360.771

Fuente: Cuadrado-Nahum, C. A. , 2014; MINSAL, 2018

COSTOS PARA LA SALUD

Factores de riesgo de principales causas de muerte y discapacidad

2007

2017

1. Riesgos por la dieta
2. Tabaco
3. IMC elevado
4. Presión sistólica elevada
5. Glucosa en ayuna elevada



1. IMC elevado
2. Riesgos por la dieta
3. Glucosa en ayuno elevada
4. Presión sistólica elevada
5. Tabaco



COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS A LA OBESIDAD

MALA ALIMENTACIÓN

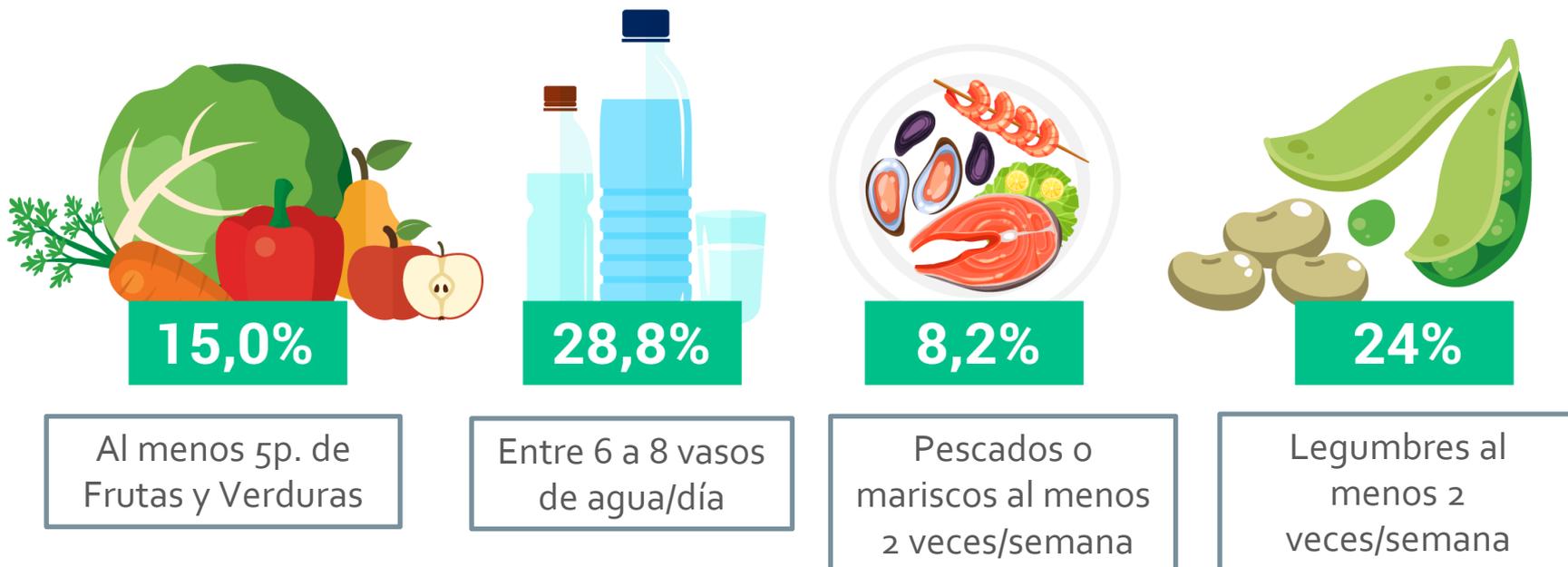


El **5,3%** **cumple** con el índice de alimentación saludable

El **86,9%** requiere cambios

El **7,8%** tiene una alimentación poco saludable

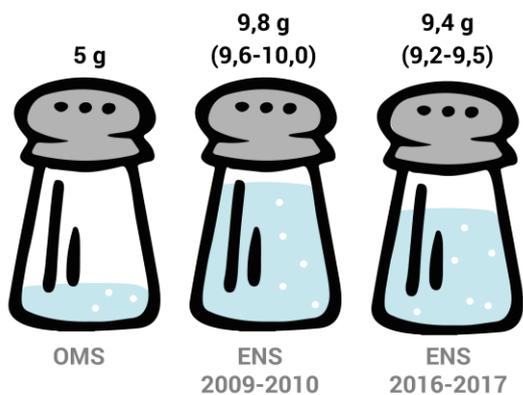
BAJO NIVEL DE CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES



Fuente: Encuesta Nacional de Salud, 2016-2017

ALTO CONSUMO DE SAL Y BEBIDAS

Consumo de sal



Consumo de bebidas gaseosas y azucaradas



79%
(al menos un vaso/día)

Chile mayor consumidor de bebidas azucaradas en el mundo

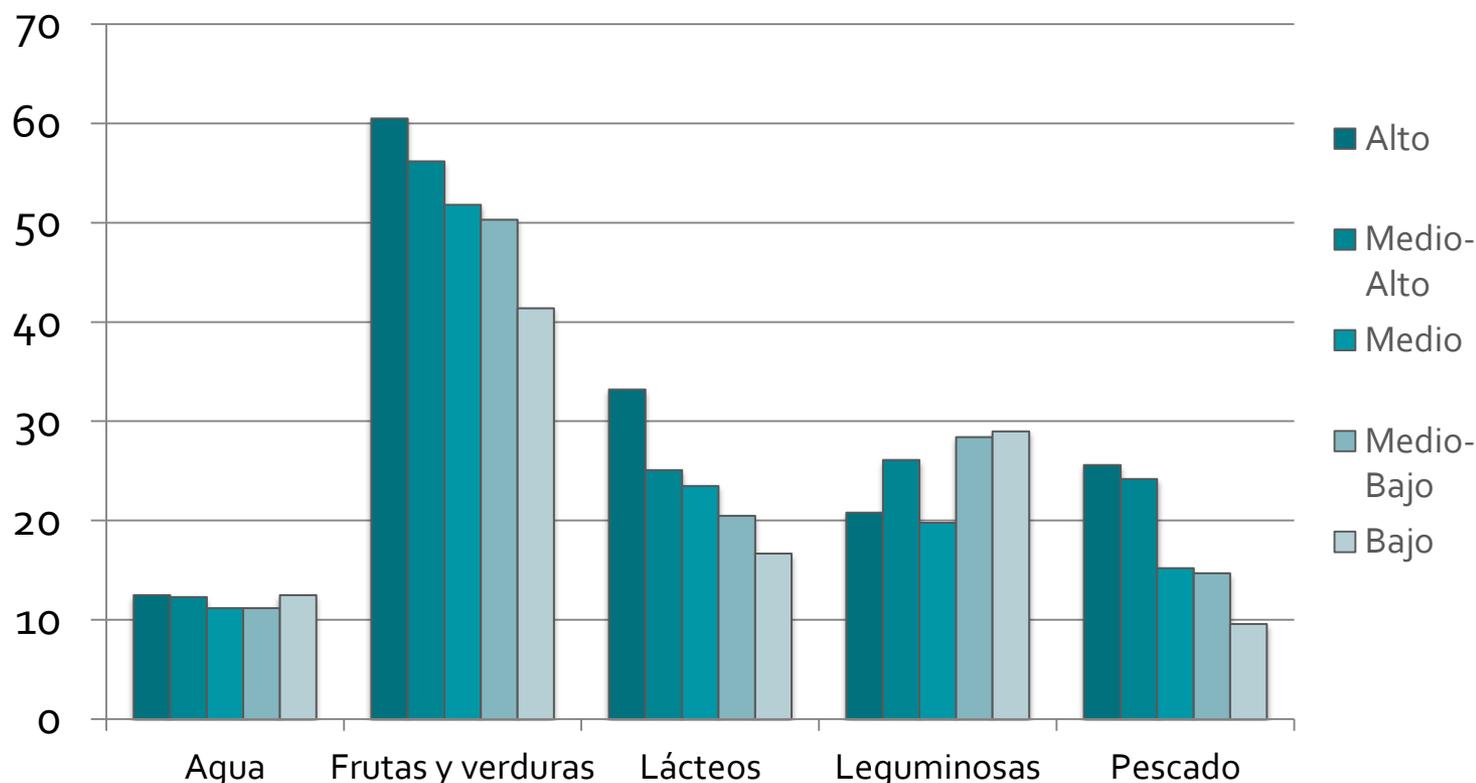


Calorías vendidas per cápita por día de
bebidas azucaradas en el mundo, 2014

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2016-2017; Popkin, B. M., 2016.

ALIMENTACIÓN RELACIONADA CON EL NSE

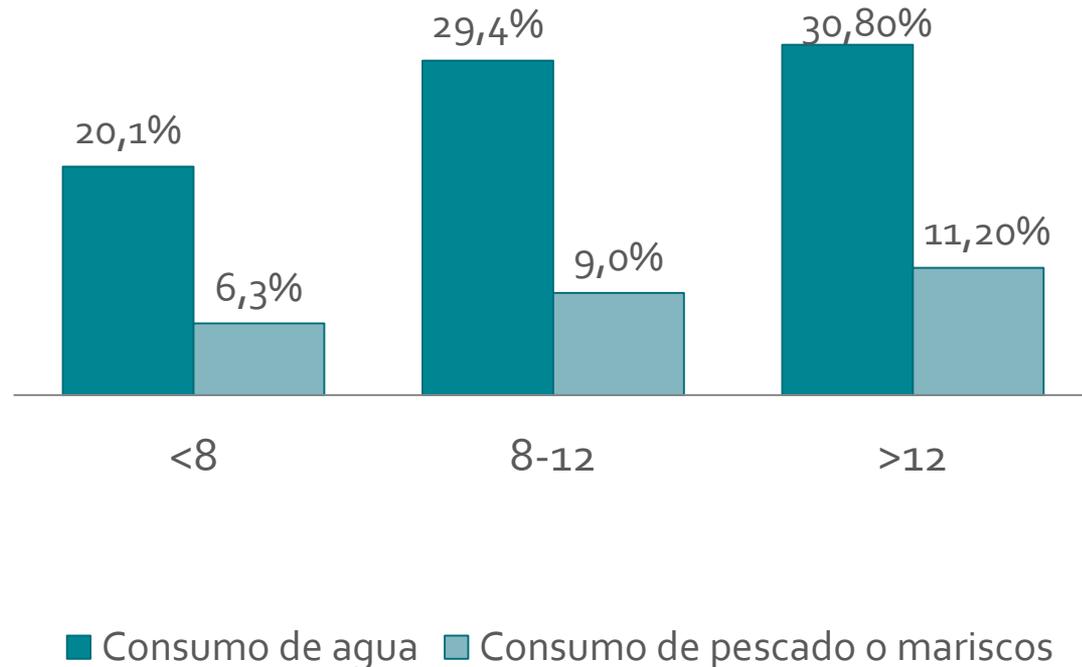
Cumplimiento de guías alimentarias por Nivel Socio Económico



Fuente: Encuesta de Consumo Alimentarion, 2014.

ALIMENTACIÓN RELACIONADA CON LA ESCOLARIDAD

Cumplimiento de guías alimentarias por años de estudio



Fuente: Encuesta Nacional de Salud, 2016-2017

CHILENOS SEDENTARIOS



8 de cada 10 chilenos es
sedentario

El 81,3% de los chilenos no realiza actividad física ni deportiva como lo recomienda la OMS (3 veces a la semana)

LAS MUJERES SON MÁS INACTIVAS



74,2%

Inactividad por
género

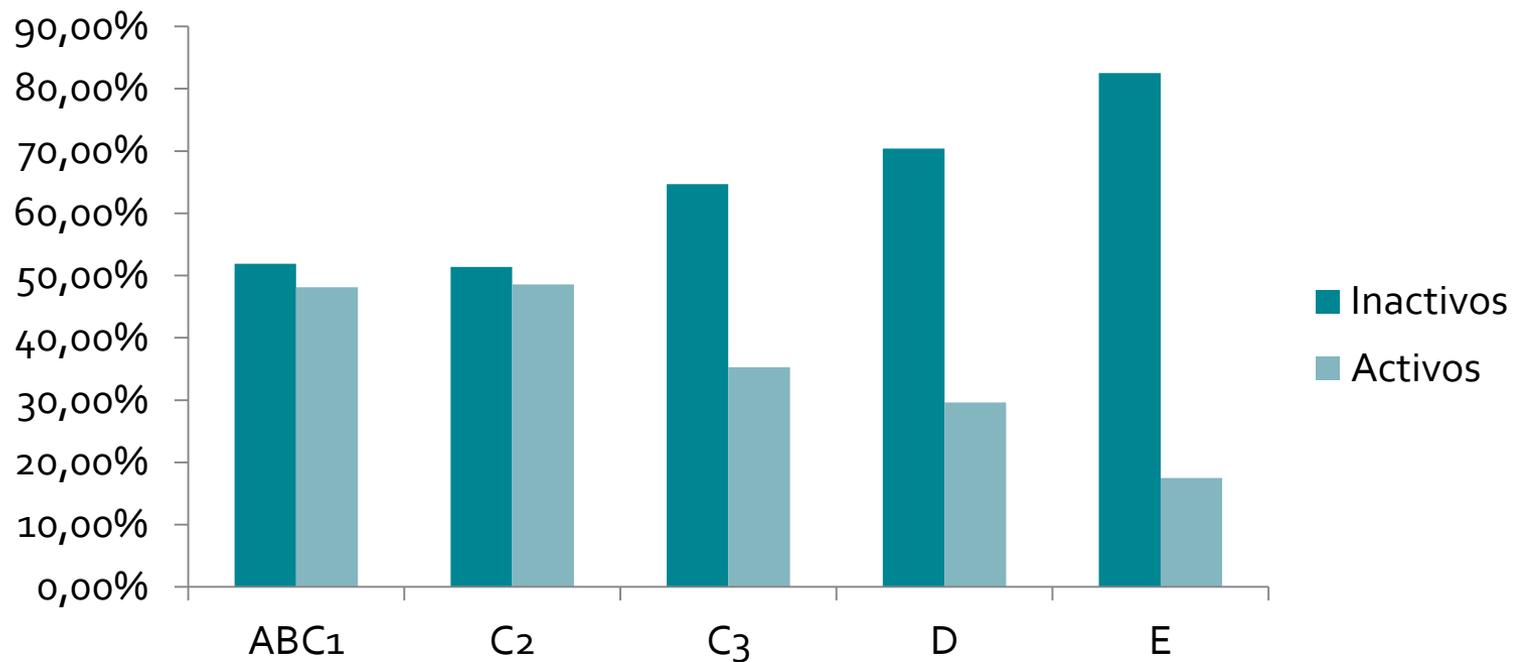


54,7%

66,2% es inactivo

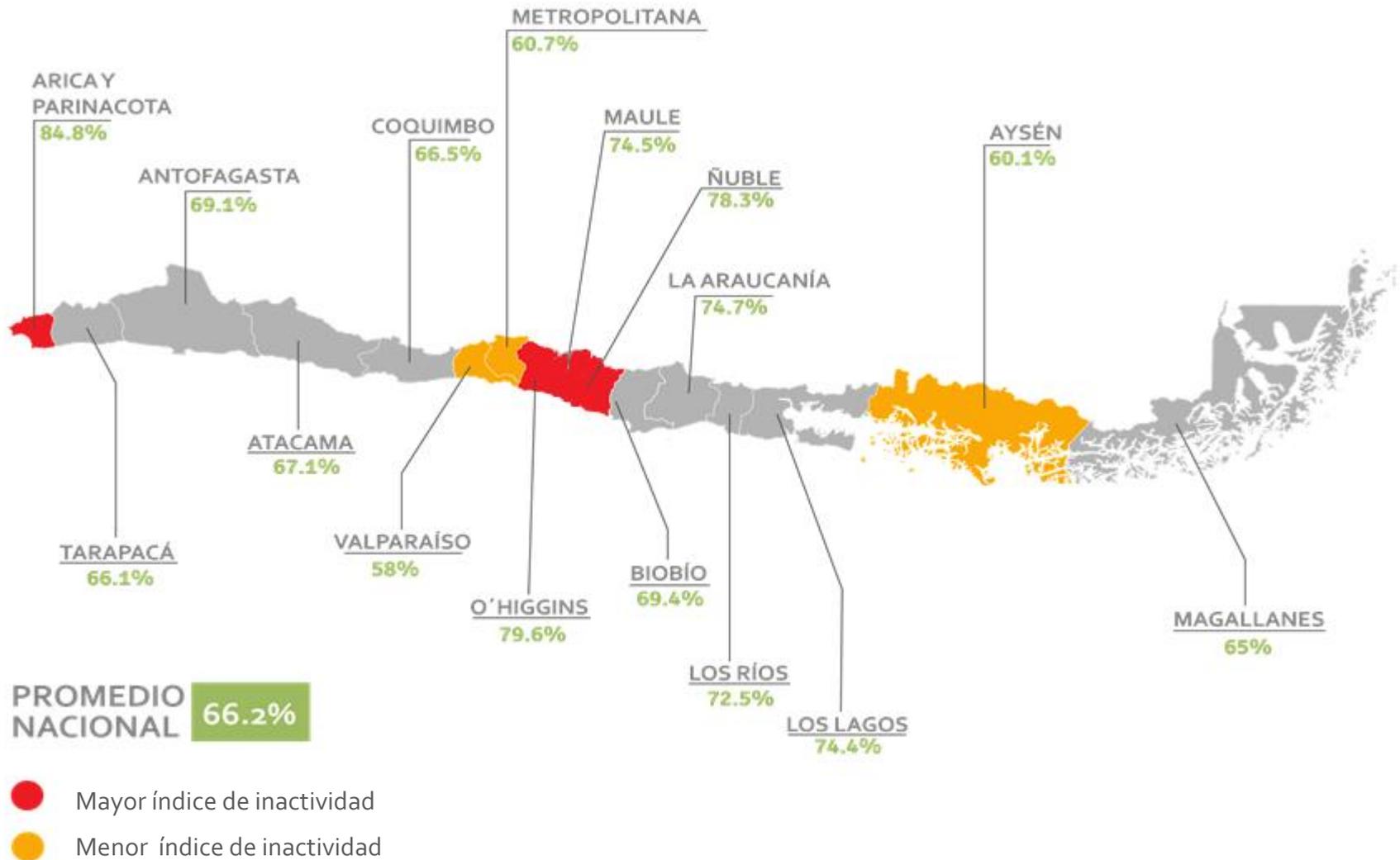
Fuente: Encuesta Nacional de Deporte, 2017

ACTIVIDAD FÍSICA SE RELACIONA CON NSE



Fuente: Encuesta Nacional de Deporte, 2017

INACTIVIDAD FÍSICA POR REGIÓN



fUENTE: ENCUESTA NACIONAL DE DEPORTE, 2017

EVOLUCIÓN DEL ELIGE VIVIR SANO

2011 Campaña Elige Vivir Sano

2012 Programa Elige Vivir Sano

2013 Ley 20.670

2012-2013 Alto conocimiento, buena evaluación y genera cambios



LEY 20.670 CREA LA SECRETARÍA Y EL SISTEMA INTERSECTORIAL

✓ Institución pionera a nivel mundial

✓ Modelo de intervención de con enfoque sistémico



✓ Enfoque de equidad

✓ 4 pilares

MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIA



ELIGE VIVIR SANO EN 2018

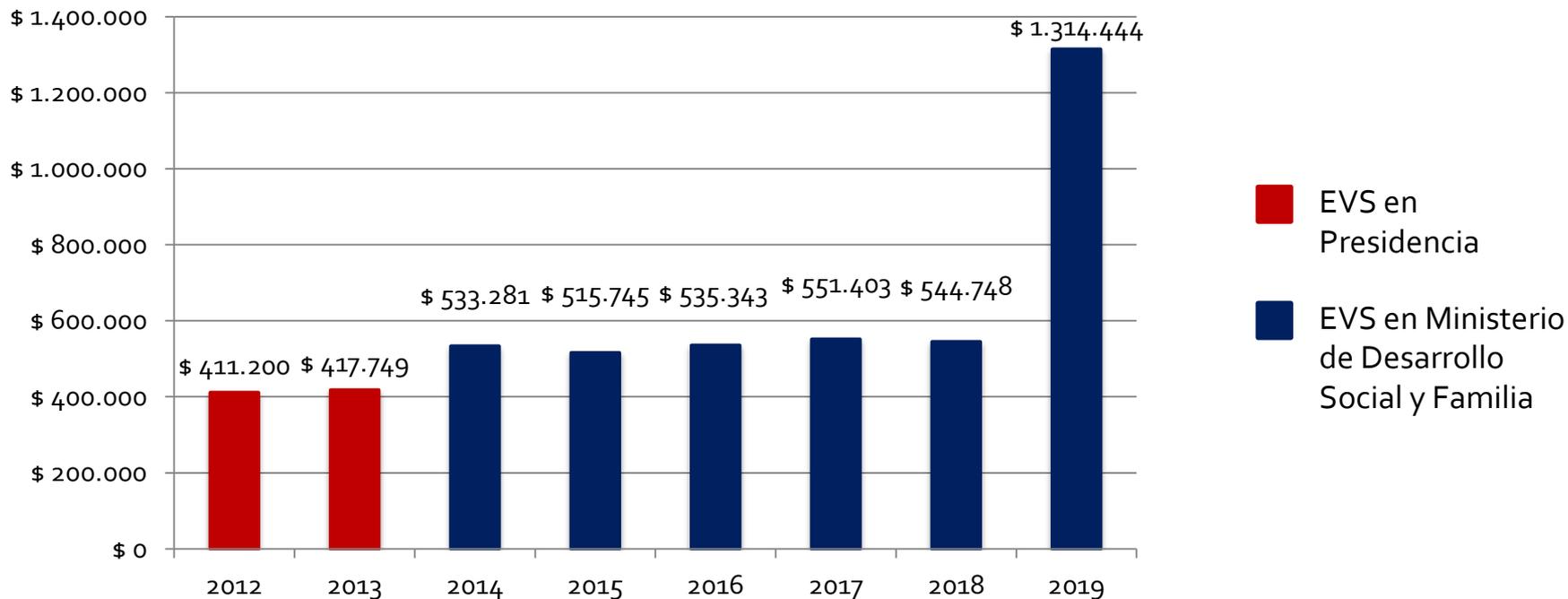
- ✓ Fortalecimiento del Sistema Elige Vivir Sano
- ✓ Fondo Elige Vivir Sano: Instalación de ferias vespertinas en 5 comunas: Quilicura, La Pintana, Peñalolén, Renca y Recoleta
- ✓ Cambios en PAE que beneficia 1.700.000, impulso de compras locales y laboratorio para mejorar la aceptabilidad
- ✓ Implementación de recreos activos para 154.513 estudiantes y entrega de 130.000 pulseras inteligentes
- ✓ Entrega de sets de motricidad a establecimientos de párvulo, llegando a 230.000 niños y niñas
- ✓ Se inicia Crecer en Movimiento beneficiando a 189.949



ELIGE VIVIR SANO EN 2018

- ✓ 4 Centros Elige Vivir Sano en funcionamiento (Magallanes, San Ramón, Caldera y Lo Espejo)
- ✓ 142 Ferias de Promoción de Deporte y Actividad Física en 113 comunas a lo largo del país
- ✓ Inauguración de 20 parques junto al Ministerio de Vivienda y Urbanismo.
- ✓ Campaña Elige Vivir Sano para potenciar consumo de frutas y verduras
- ✓ 260 actividades regionales tales como ferias de promoción de la salud, cierre de calles y eventos masivos
- ✓ Gira Verano en 9 comunas de las regiones de Valparaíso y Coquimbo, llegando a 2.500 personas

EVOLUCIÓN PRESUPUESTO



Gasto en personal 2019

Ley N° 21.125 de Presupuestos del Sector Público para el año 2019 establece en la glosa 07 que el gasto en personal corresponde a 6 personas y tendrá un máximo de M\$ 154.216.

ÁREAS DE TRABAJO





DESAFÍOS 2019 - 2022



¿Qué queremos lograr?

**DETENER EL AUMENTO DE LA
OBESIDAD AL 2030**



¿CÓMO LO LOGRAREMOS?

1. Oferta pública
2. Cooperación público-privada y ciudadana
3. Estrategia de marketing social para difundir y posicionar el Sistema Elige Vivir Sano y los comportamientos saludables
4. Observatorio Elige Vivir Sano

¿CÓMO TRABAJAMOS?

Cuatro objetivos



Alimentación saludable



Actividad física



Vida en familia



Vida al aire libre

Tres entornos



Laboral



Familiar y comunitario



Escolar



¿DÓNDE NOS FOCALIZAREMOS?

1. Aumentar consumo de frutas y verduras
2. Aumentar consumo de pescado
3. Aumentar consumo de agua
4. Disminuir consumo de azúcar
5. Disminuir consumo de sal
6. Aumentar actividad física moderada en niños y adultos mayores
7. Aumentar actividad física en adultos



PROPUESTA OFERTA PÚBLICA 2019 - 2022



ENTORNOS ESCOLARES

- ✓ Quioscos saludables / SEVS
- ✓ Vive tu Huerto / SEVS – FOSIS - MMA
- ✓ Nuevo programa de alimentación escolar, salad bar y tarjeta verde / JUNAEB
- ✓ Proyecto jardines infantiles saludables / SEVS – MINEDUC
- ✓ Fondo Chile – México: Modelo de intervención efectivo en 6 escuelas de Chile y México



ENTORNOS ESCOLARES

- ✓ Recreos Activos / JUNAEB
- ✓ Entrega de pulseras inteligente para estudiantes de 7° básico / JUNAEB
- ✓ Set de motricidad anuales para párvulos / JUNAEB
- ✓ Crecer en Movimiento / MINDEP
- ✓ Feria promoción de salud / MINDEP



ENTORNOS COMUNITARIOS Y FAMILIARES

- ✓ Ferias Vespertinas / SEVS
- ✓ Carros saludables / SEVS
- ✓ Piloto de promoción al consumo de frutas y verduras / SEVS
- ✓ Rediseño programa de alimentación complementaria / MINSAL
- ✓ Compras locales / MINAGRI
- ✓ Agricultura familiar / MINAGRI



ENTORNOS COMUNITARIOS Y FAMILIARES

- ✓ Red de Municipios Saludables / SEVS
- ✓ Planes comunales / SEVS – MINDEP – MINSAL
- ✓ Plazas y parques / MINVU
- ✓ Ciclovías / MTT
- ✓ Elige Vida Sana / MINSAL
- ✓ Participación y Elige Vivir Sano / MINSAL
- ✓ Prescripción actividad física en APS y derivación talleres IND / MINSAL - MINDEP



ENTORNOS COMUNITARIOS Y FAMILIARES

- ✓ Centros Deportivos Elige Vivir Sano / MINDEP
- ✓ Nuevos talleres IND / MINDEP
- ✓ Envejecimiento saludable / SENAMA
- ✓ Elige Vivir Sano inclusivo / SENADIS
- ✓ Sellos Elige Vivir Sano



ENTORNOS LABORALES

- ✓ Partamos Por Casa en las reparticiones del Estado. 280.000 funcionarios públicos / SEVS – Servicio Civil
- ✓ Entornos laborales de alimentación saludable / SEVS - MINTRAB
- ✓ Lugares de trabajo amigables con el post natal y lactancia materna / SEVS – MINMUJER – MINTRAB
- ✓ Modelo empresa Elige Vivir Sano / SEVS - MINTRAB



GRACIAS

