

SALAS DE LACTANCIAS

Janeth Rivera Bermúdez
Químico Farmacéutico
Consejera de lactancia materna



SITUACIÓN

- Lactancia humana como factor protector.
- Cifras de lactancia.
- Principales causas de abandono.
- Situación de la madre que trabaja.
- Espacio apropiado para realizar extracciones.



LACTANCIA HUMANA COMO FACTOR PROTECTOR

- Menores costes económicos.
- Mayores beneficios sobre la salud del individuo.

OMS / UNICEF

- Amamantar la primera hora de vida.
- Continuar con la lactancia exclusiva hasta los 6 meses.
- Complementar con alimentos hasta el primer año.
- Mantener por lo menos hasta los dos años.

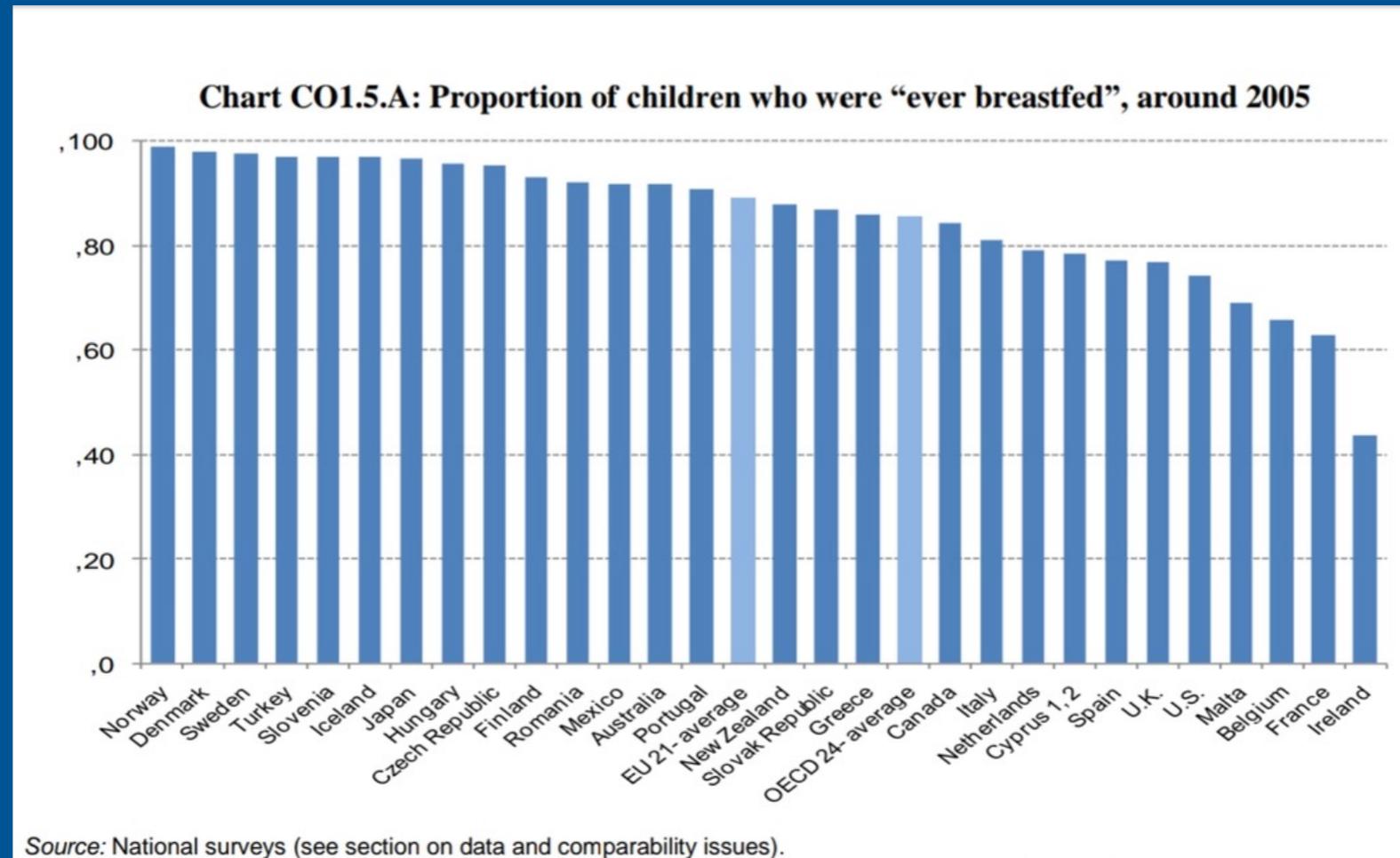
**CIFRAS
DE
LACTANCIA**

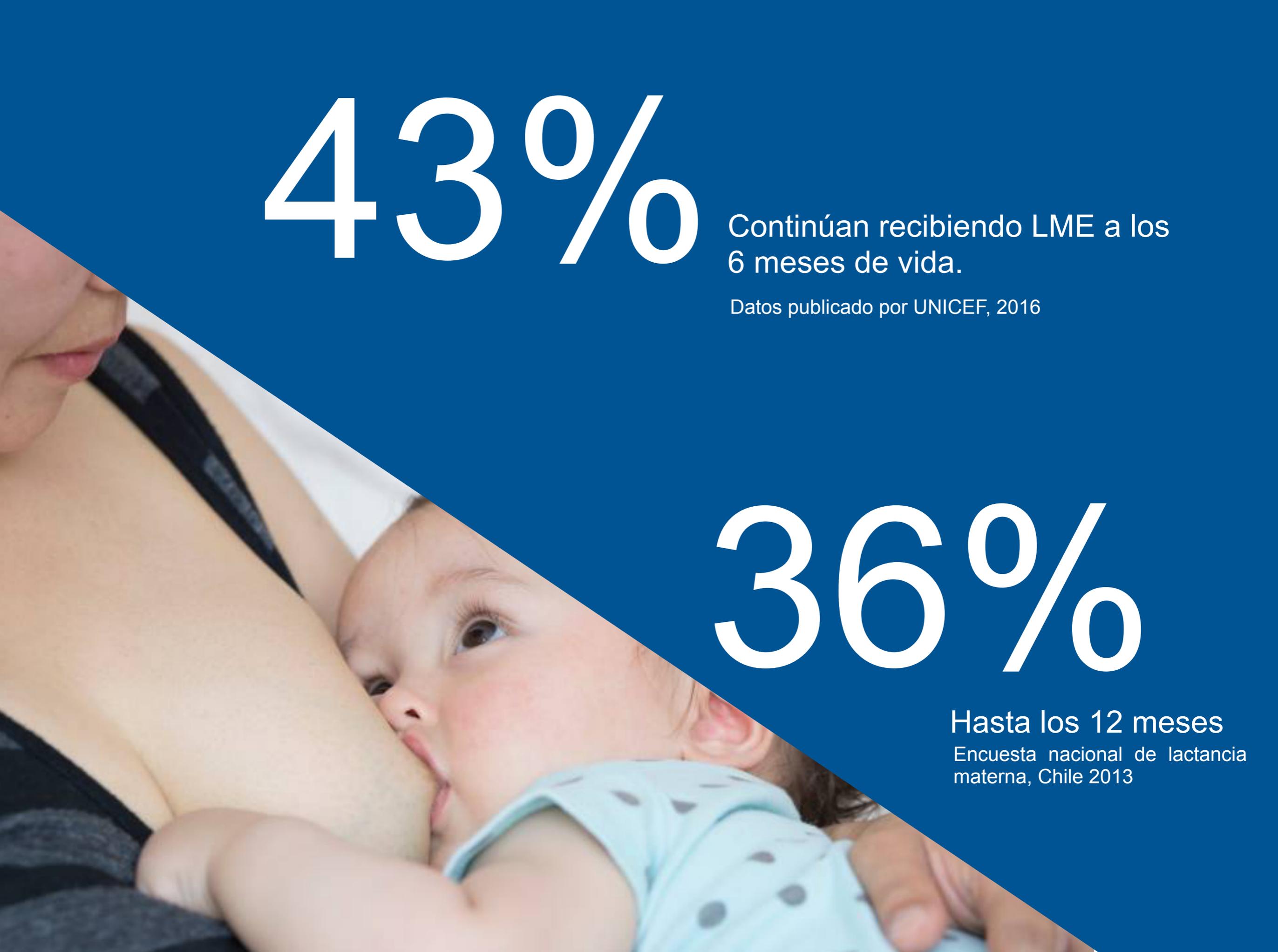
Lactancia humana como factor protector de diversas enfermedades, desnutrición, sobrepeso.

- Mal nutrición.
- Obesidad y sobrepeso.
- Hipertensión.
- Diabetes.

* Menores de 6 meses: diarrea y desnutrición

- <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>





43%

Continúan recibiendo LME a los
6 meses de vida.

Datos publicado por UNICEF, 2016

36%

Hasta los 12 meses
Encuesta nacional de lactancia
materna, Chile 2013

CAUSAS DE ABANDONO

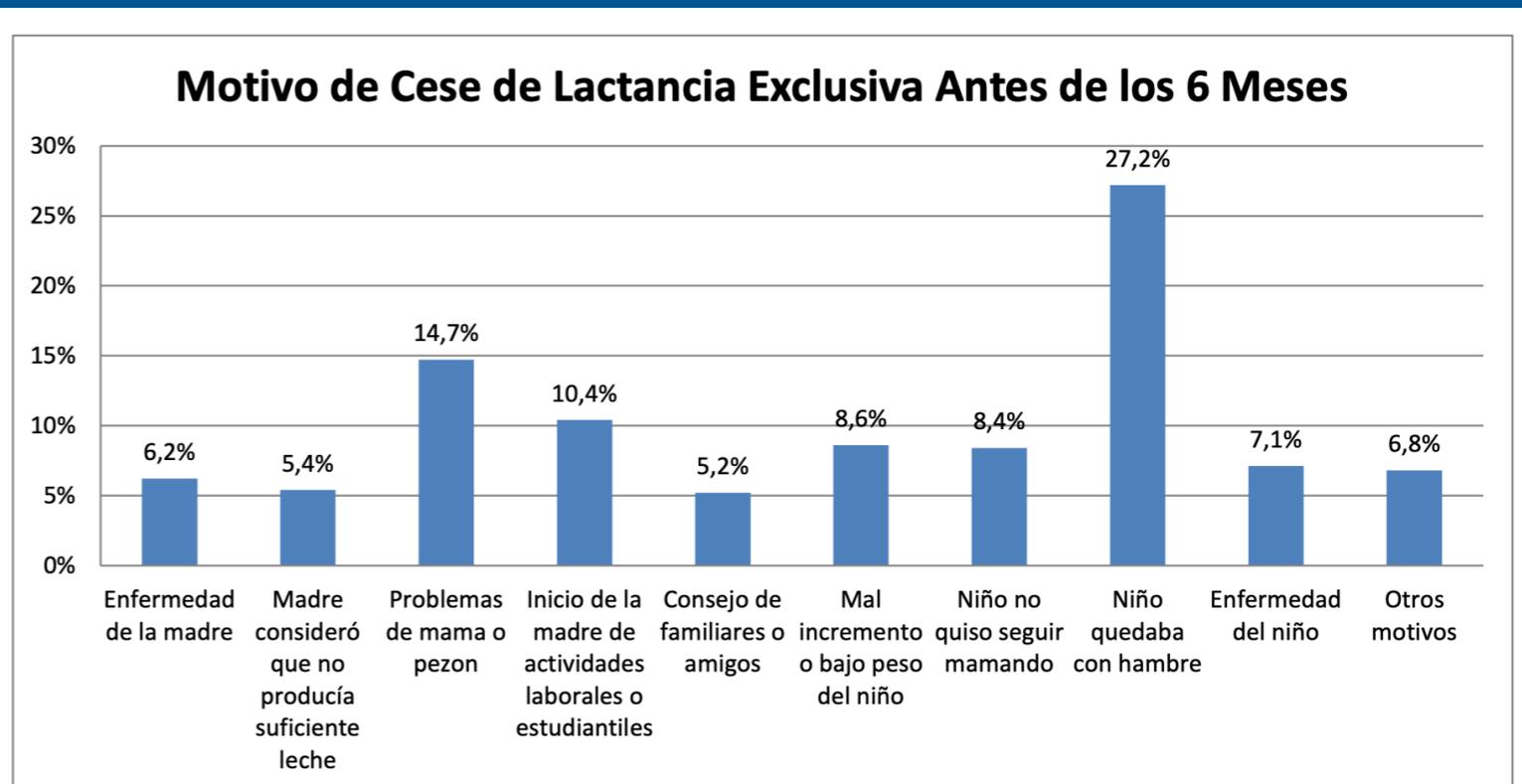


Gráfico 13: Principales razones del cese de la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses.

Encuesta nacional de lactancia materna, Chile 2013 (CES, CESFAM)

CAUSAS DE ABANDONO

1 | Falta de
Información

2 | Falta de
Apoyo

3 | Inicio de
actividades

4 | Otras
causas

SITUACIÓN DE LA MADRE QUE TRABAJA

"Trabajo es una empresa top 10, una empresa multimillonaria con uno de los mejores capitales del país."...

"Lactarios o salas de lactancia brillaban por su ausencia, y pensé: ni modo, en el baño!..."

"Muchas veces lloraba mientras lo hacía, los baños estaban "limpios" pero a veces el olor era insoportable"...

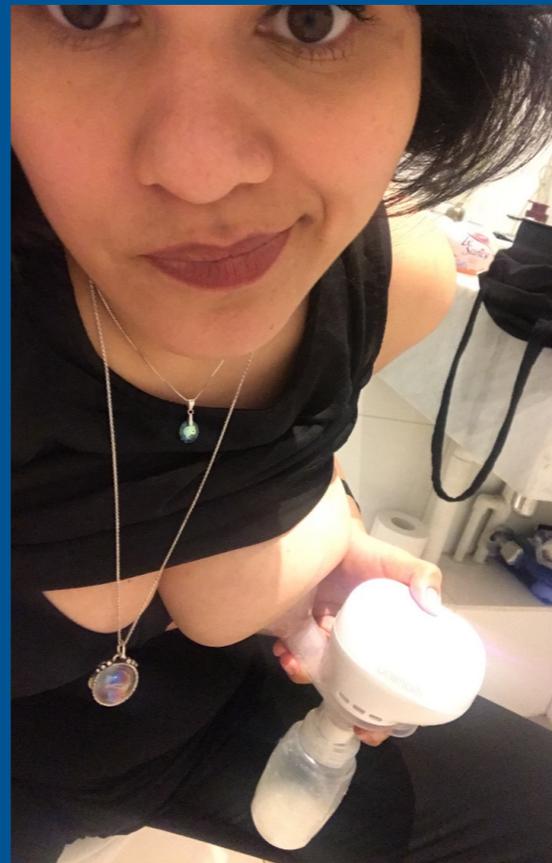
"Y paso lo que me temía, mi bebé de casi tres meses empezó a hacer popó con un olor nauseabundo, cambio de color y empezó la diarrea"...

Hicimos exámenes de laboratorio y resultó el pupú positivo para amibas, es decir **CONTAMINE MI LECHE EN EL BAÑO DE MI TRABAJO**"...

"Lo superamos y mi bebé se curo sin problema, pero fue de las peores experiencias de mi vida"...

NADIE DEBERÍA EXTRAERSE LECHE EN UN BAÑO NUNCA."

SITUACIÓN DE LA MADRE QUE TRABAJA





Espacios apropiados



Espacios adaptados

