

## BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD BÁSICA PARA TRABAJADORES VINCULADOS A LAS OPERACIONES DE CARGA EN AEROPUERTO

### I. OBJETIVOS

El presente documento espera contribuir tanto a reducir la tasa de contagio del COVID-19, como a resguardar la salud y seguridad laboral de todas aquellas personas que se desempeñan en las empresas del sector logístico de carga vinculadas a aeropuerto.

## II. MEDIDAS DE PREVENCIÓN OBLIGATORIAS

- En puntos de carga o descarga
- Al interactuar con personal en bodegas
- Al interactuar con personal en ruta
- Al pagar peaje
- En estaciones de servicio
- En el desplazamiento a pie

### Uso Obligatorio de Mascarilla



Mantén al menos, **un metro de distancia** con otra persona en:

- Puntos de carga o descarga
- Filas o en zonas de espera
- Lugares comunes (oficina, casino, etc)



### Distanciamiento Físico

### Higiene, Limpieza y desinfección



**Lava y desinfecta** tus manos con frecuencia:

- Después de manipular dinero
- Antes y después comer
- Antes y después de manipular documentación

**Desinfecta** constantemente tu celular

**Utiliza** tu propio lápiz y utensilios



### Información

**Portar la documentación indicada** en el Instructivo para permisos de desplazamientos

**Revisar** las zonas con restricciones en:

<https://www.gob.cl/coronavirus/plan-deaccion/>

**La TICA** es credencial válida para tu desplazamiento

## III. RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO



## IV. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

### I. DESINFECTA DE TU VEHÍCULO DE TRANSPORTE

- Limpia regularmente** con bayeta desechable (pañó de material sintético y absorbente) el volante, pomo de la palanca de cambios, tablero, apoyabrazos y asiento, ventanillas, tiradores de puertas, pasamanos y barandillas y todas aquellas zonas susceptibles a contacto.
- Al finalizar la jornada**, realiza una limpieza más profunda dentro y fuera de la cabina, con una toalla con alcohol o algún desinfectante de amplio espectro, sobre todo en las zonas susceptibles a contacto.

- c. **Consejo:** Para la desinfección de tableros y superficies, se recomienda primero lavar y, a continuación, usar el agente desinfectante, para finalmente secar muy bien todas las superficies, evitando que puedan quedar zonas húmedas.

*Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno (“agua oxigenada”) y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso. Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio (“cloro”) al 0.1% [8] (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%. Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%<sup>1</sup>*

## II. EN EL PUNTO DE CARGA O DESTINO

- a. **Distánciate** 1 metro y más de tu colega, tanto en la fila como en operaciones.
- b. **Permite** que te tomen la temperatura en tu lugar de trabajo.
- c. **Evita** tocarte ojos, nariz y boca.
- d. **Lávate las manos**, mínimo 20 segundos con agua y jabón.
- e. **Estornuda o tose en tu antebrazo** o en un pañuelo desechable, nunca en tus manos; bota los pañuelos en lugares autorizados.
- f. **Evita** completamente saludar con la mano, abrazos y/o besos.
- g. **Aplica alcohol gel** frecuentemente para mitigar el contagio.
- h. **Si estibas o manipulas carga** procura usar guantes. Luego bótalos en lugares autorizados.
- i. **Usa guantes** para el manejo de semirremolques, cisternas u otro tipo de equipos. Aunque estés con guantes debes recordar no llevar las manos a la cara.
- j. **Usa bolígrafo propio**, siempre que tengas que manejar documentación.
- k. **Al recibir y entregar documentación**, mantén la distancia y después aplica alcohol gel en las manos.

## III. EN LA RUTA

- a. **Porta tu pasaporte sanitario** (además de la guía de despacho) si tienes que cruzar aduanas sanitarias.
- b. **Lava tus manos o sanitízalas** con alcohol gel antes de ingerir cualquier alimento.
- c. **Mantén la distancia** de al menos un metro con colegas, personal de servicio o kioskos.
- d. **Mantén el dinero** en un solo lugar, para evitar contaminación.
- e. **Luego de pagar** comida o peajes, vuelve a lavar o sanitizar las manos.
- f. **Evita** tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- g. **Cuando te detengas lávate las manos**, mínimo 20 segundos con agua y jabón.

<sup>1</sup> Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes -COVID-19, Minsal 2020

- h. **Procura sanitizar tu celular** con frecuencia, es un objeto que puede causar contagio.
- i. **No compartas utensilios** como, bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.
- j. **Estornuda o tose en tu antebrazo** o en un pañuelo desechable, nunca en tusa manos, bota los pañuelos en lugares autorizados.
- k. **Aplica alcohol gel** frecuentemente para evitar el contagio.
- l. **Utiliza mascarilla**, principalmente cuando estés en contacto con otras personas.

## IV. LLEGANDO A CASA

- a. **Quítate** los zapatos antes de entrar a la casa o pieza.
- b. **Desinfecta** tus zapatos. Por debajo puedes usar cloro doméstico a una concentración inicial de 5% -por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas).
- c. **Haz lo mismo con la ropa**, celular, llaves, herramientas de trabajo, computadoras, etc.
- d. **Tira cualquier recibo** de compra o papel que se pueda desechar en lugares autorizados (basureros) previo a tu llegada a casa
- e. **Ingresa descalzo** directo a un sitio donde te desvistas y deja la ropa en una bolsa o área de lavado
- f. **No tocar NADA**, no sentarse en sillas ni camas.
- g. **Pasa al baño a ducharte**, cepillarse los dientes, etc.

**¡¡AHORA SÍ!! PUEDES DISFRUTAR CON TU FAMILIA Y RECUERDA SIEMPRE TOMAR  
TODAS LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN.**