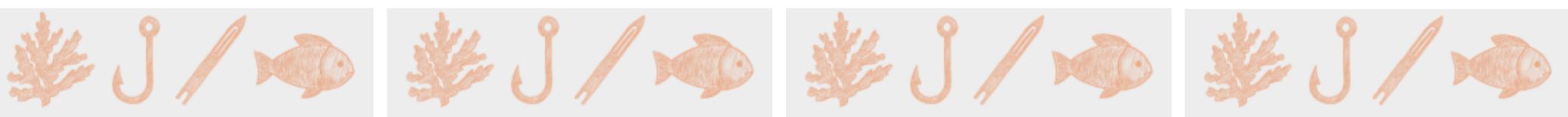


A woman with long dark hair, wearing a blue long-sleeved shirt and a patterned apron, is shown from the back, working on a large, smooth, grey stone. She is using a hammer to pound fish scales. The stone is placed on a wooden surface. In the background, there is a wooden lattice structure with small square openings, and a stack of fish scales is visible on a table to the right. The scene is set outdoors, with sunlight filtering through the lattice.

**Visibilización y reconocimiento de las mujeres del mar:  
¿Por qué es importante avanzar en equidad de género?**

Programa de Pesquerías Sustentables y Gobernanza Ambiental / WWF-Chile



# Estructura de la presentación

---

- ¿Qué hacemos en WWF?
- Comunidades y prácticas asociadas al mar
- ¿Quiénes son las mujeres del mar y qué roles ejercen?
- Actividades conexas a la pesca artesanal
  - Rol de las mujeres en la cadena de valor
  - Afecciones en la salud
  - Cómo fomentar la participación de mujeres del mar
- Medidas para incorporar el enfoque de género en la Ley de Caletas





# ¿Qué hacemos en WWF?

---

- WWF es una organización internacional que trabaja por la conservación de la naturaleza.
- *“Construir un futuro en el que las personas vivan en armonía con la naturaleza”.*
- Trabajamos para proteger la naturaleza en beneficio de personas, comunidades y vida silvestre.
- Nuestro foco en Chile está centrado en los océanos, pesquerías, bosques, cambio climático, agua y alimentos.





# Comunidades y prácticas asociadas al mar

---

- Carácter ancestral y tradicional de las actividades humanas en torno al océano, a nivel mundial y nacional.

(Dillehay *et al.*, 1986; Pino *et al.*, 2008; Zohar *et al.*, 2022).

- Relación intrínseca entre comunidades y los ciclos de la naturaleza.
- Prácticas y conocimientos del océano y de sus especies.

(Manzi, 1993; Barbieri, 1997; Castro, 2005; Mandel, 2008; Rothhammer *et al.*, 2010; Seelau & Seelau, 2012; Rivera, 2021).



# Mujeres del mar

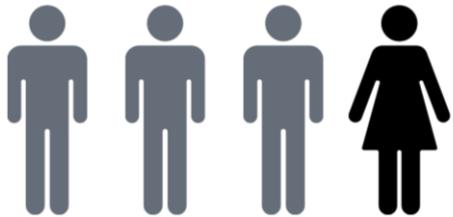
- **Invisibilización** y falta de reconocimiento

(Alfama, 2015; 2017; Antonelli, 2015; Álvarez 2020; 2021).

- A **nivel mundial**, el **50%** de la fuerza laboral en pesca y acuicultura es realizada por **mujeres**

(FAO, 2022).

- **Registro Pesquero Artesanal (RPA):**  
Armador/a, pescador/a artesanal, buzo/a,  
recolector/a de orilla, buzo/a, apnea o alguero/a.



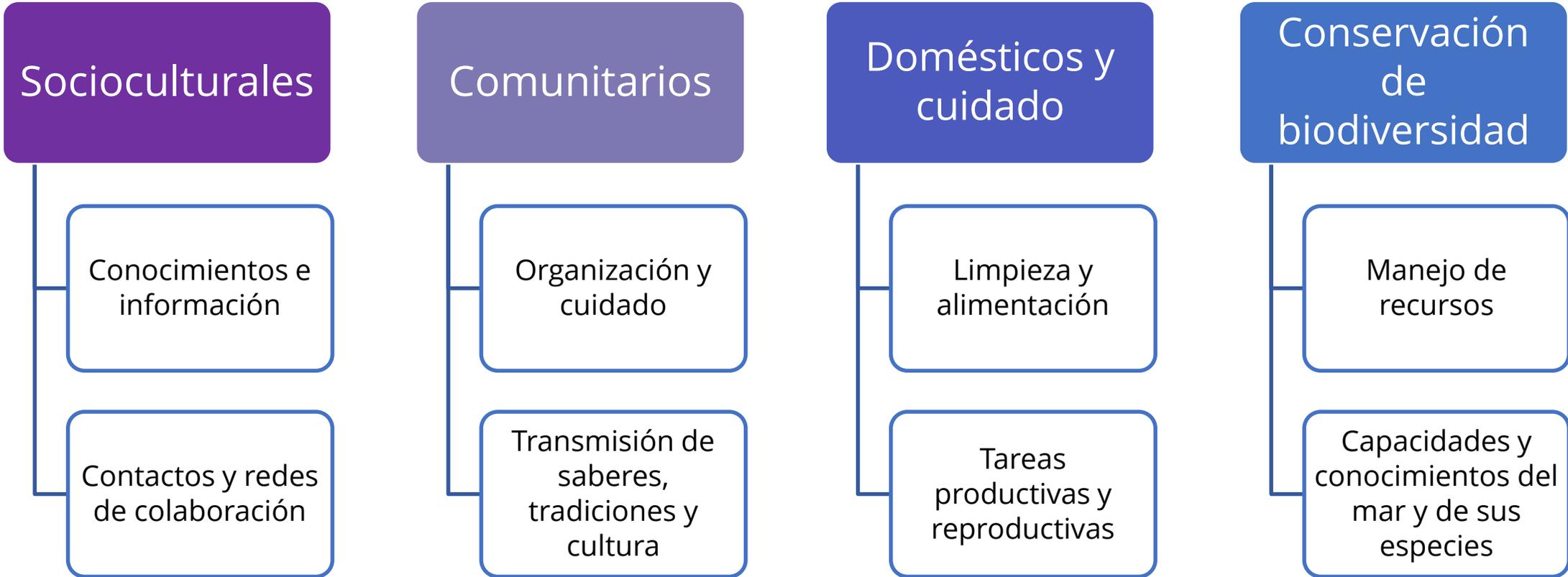
1 de cada 4 personas  
inscritas en el RPA son  
**mujeres.**

Subpesca, Sernapesca & DOP (2021).



# Principales roles de las mujeres del mar

---



# Enfoque de género en instrumentos normativos pesqueros

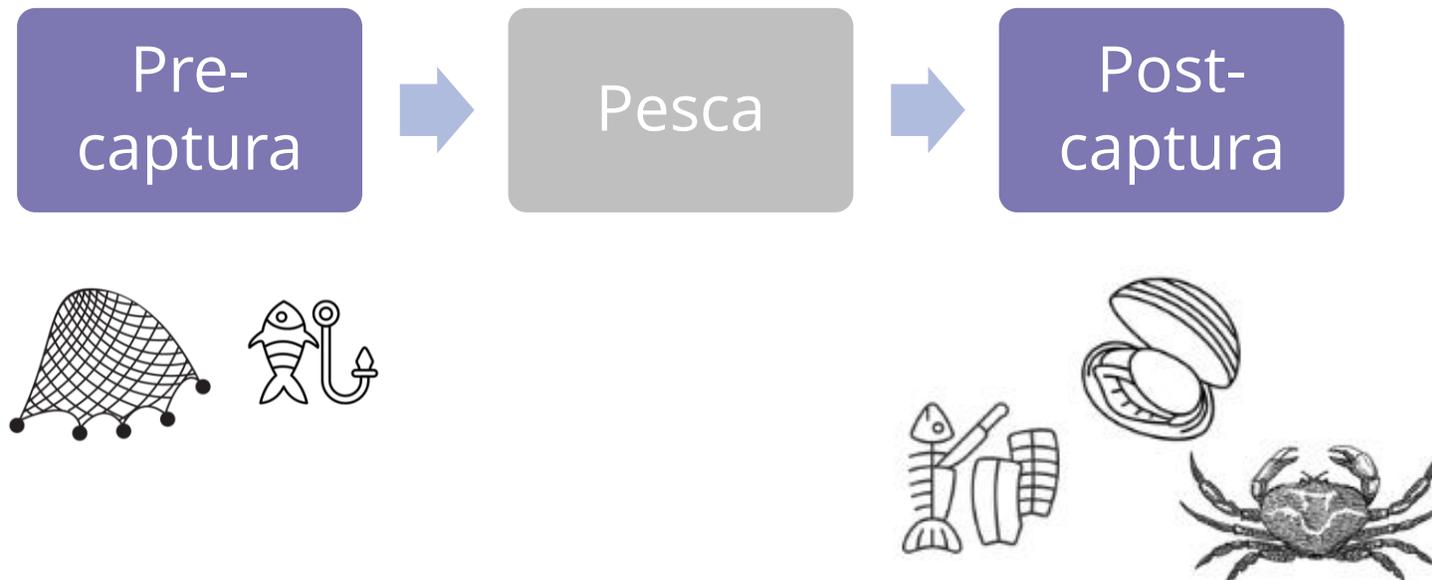
---

- Ley de equidad de género en el sector pesquero y acuícola
- LGPA
- Ley de Caletas
  - ✓ Igualdad de derechos y oportunidades
  - ✓ Paridad en participación
  - ✓ Reconocimiento de actividades conexas



# Actividades conexas y pesca artesanal

- **Actividades conexas a la pesca artesanal:**  
"Aquellas que, sin ser actividades pesqueras artesanales propiamente tales, son **indispensables** para las faenas de la pesca artesanal". (Ley n°21.370-Art. 2° 28 bis).





# Rol de las mujeres en la cadena de valor de recursos hidrobiológicos en Chile

(WWF & Fundación Mujeres del Mar, 2022).



# ¿Qué implicancias tienen las actividades conexas?

---



# Actividades conexas y pesca artesanal

---

*“Como caleta, debiese haber un lugar donde se procese el marisco y el carapacho [...] Un lugar de proceso, limpio y ordenado, directo para la venta o exportación”* (Carapachera y desconchadora, Queule, Región de la Araucanía).

*“El pago del trabajo depende de lo que extraigan las embarcaciones o de las salidas, a veces nos podemos ir con las manos vacías”* (Encarnadora, Valparaíso, Región de Valparaíso).

*“Me gustaría que nos reconocieran igual y que tuviéramos los mismos derechos que el pescador, porque si el pescador no trabaja nosotras tampoco”* (Fileteadora, Concón, Región de Valparaíso).



# Afecciones de salud vinculadas a las actividades conexas y pesca artesanal

Cuerpos, oficios, y desigualdades: La realidad de las mujeres de mar.

## DESCONCHADORAS

El desconche, realizado predominantemente por mujeres del mar, es una actividad que representa parte de la cultura de las comunidades costeras. Se puede describir, de forma general, como el procesamiento de los mariscos para su posterior comercialización y/o consumo. Las desconchadoras se encargan de separar la carne de la cubierta dura (concha) de especies extraídas por las propias mujeres, o bien, adquiridas con terceros, como lapas, locos, machas, almejas y choritos.

Esta actividad es desarrollada principalmente en los hogares o en espacios comunes al aire libre, en donde las mujeres realizan la cocción a fuego en grandes fondos para luego extraer el interior de los moluscos y comercializarlos. También existen pequeñas plantas de proceso donde se realiza este trabajo.



Al ser una actividad que implica un proceso de destreza manual y cambios de temperatura y postura, conlleva efectos sobre la salud como artrosis en manos u otras articulaciones, cortes y problemas lumbares.

Es fundamental que se piensen programas de apoyo para mejorar las condiciones laborales, pero también en iniciativas que fortalezcan las cadenas de valor y comercialización de sus productos.



*"Como caleta, debiese haber un lugar donde se procese el marisco y el carapacho [...] Un lugar de proceso, limpio y ordenado, directo para la venta o*

Citas Luisa Jerez – Caleta Jerez – Región del Biobío



BUZA MARISCADORA

CARAPACHERAS

AHUMADORAS

ENCARNADORA

FILETEADORA

ACUICULTORA



Cuerpos, oficios, y desigualdades: La realidad de las mujeres de mar.

# ENCARNADORAS

Las encarnadoras se han constituido históricamente como un eje fundamental en la cadena de extracción de la pesca artesanal. Su oficio consiste en preparar los señuelos antes de que las y los pescadores salgan a pescar (insertando la carnada o cebo en los anzuelos), utilizados en espineles y líneas de mano. Generalmente como anzuelo se usan especies como la sardina (sobre todo en una pesquería emblemática como la de merluza común), u otros según corresponda.

La actividad es llevada a cabo en las caletas artesanales, generalmente al aire libre o en espacios habilitados en la caleta.



La actividad se desarrolla en espacios poco habilitados y con movimientos repetitivos de las manos, lo que conlleva deterioro sobre la salud articular y dolor de piernas.

Es prioritario que una actividad tan fundamental para la pesca artesanal sea desarrollada en condiciones dignas y adecuadas. Para esto, debe existir un reconocimiento por parte de las organizaciones de la caleta y del sector en general.

*"el pago del trabajo depende de lo que extraigan las embarcaciones o de las salidas, a veces nos podemos ir con las manos vacías"*

Teresa Gómez – Caleta Portales – Región de Valparaíso



BUZA MARISCADORA

CARAPACHERAS

DESCONCHADORAS

AHUMADORAS

FILETEADORA

ACUICULTORA



Cuerpos, oficios, y desigualdades: La realidad de las mujeres de mar.

# CHARQUEADORAS



Las mujeres charqueadoras son herederas de un patrimonio cultural que consiste en la obtención de pescado, ya sea extraído directamente o comprado, para su posterior limpieza y secado. El proceso consiste en colgar el pescado limpio y adobado con sal en tendedores (cordeles o alambres) durante dos días, para posteriormente disponerlo en una superficie (generalmente techumbres) durante aproximadamente 7 días más. Una vez completado el secado, este es depositado en tambores de plástico para aislarlo de la humedad, el viento y la luz.



El proceso de colgar cientos de presas de pescado conlleva efectos sobre el cuerpo como lumbagos y dolor de cadenas.

Esta actividad se desarrolla en las zonas de la caleta o bien en las localidades aledañas, en donde se utilizan espacios comunitarios y los techos de las propias casas para el secado.

Si bien se ha avanzado en el reconocimiento de este tipo de actividades, es urgente asegurar una mayor regularización en tanto condiciones laborales (infraestructura y remuneraciones), así como también condiciones de comercialización adecuadas (salubridad y comercialización).

*"A fines de marzo en los últimos días de tiempo bueno charqueábamos algunos sieros al sol y luego los ahumábamos, todo muy artesanal. Pasaba gente a comprar de otros lugares y hasta nos encargaba. Eso eran buenos ingresos económicos para nuestra familia"*

Ana Romero  
Mehún, región de Los Ríos



ALCUERAS

PESCADORAS

REMENDADORAS



Cuerpos, oficios, y desigualdades: *La realidad de las mujeres de mar.*

# AHUMADORAS



El oficio de las ahumadoras es una técnica ancestral desarrollada por las comunidades costeras para el procesamiento y conservación de los alimentos. Esta técnica consiste en la exposición del producto a una fuente de humo proveniente del fuego de la madera. Esto permite brindarle un sabor característico, el cual puede variar dependiendo del tipo de madera utilizada y, aumentando su valor de comercialización.

El ahumado es desarrollado generalmente en los hogares de mujeres del mar o en espacios habilitados, especialmente para dichos fines.



Se utilizan diferentes métodos, pero en general, se realiza en tambores o en un horno de cemento y latón construido con sistema de parrillas y adaptado para disponer los filetes de pescado.

Al ser una actividad que implica un proceso de destreza manual y cambios de temperatura, conlleva efectos negativos sobre la salud, como artritis en manos u otras articulaciones.

Apoyar el desarrollo de la actividad mediante aportes en infraestructura y manejo de alimentos, fortaleciendo los mecanismos de comercialización y valor agregado.



*"hay nietas que ya están trabajando, ya las estamos interiorizando y metiendo en el rubro de lavar, de vender..."*

Ana Romero - Caleta Mehuin  
- Región de Los Ríos.



BUZA MARISCADORA

CARAPACHERAS

DESCONCHADORAS

ENCARNADORA

FILETEADORA

ACUICULTORA



Cuerpos, oficios, y desigualdades: *La realidad de las mujeres de mar.*

# REMENDADORAS

La actividad desarrollada por las remendadoras consiste en la reparación constante de los artes de pesca, específicamente de las redes. Dicha acción, fundamental para la pesca artesanal, es desarrollada comúnmente en las caletas artesanales, utilizando las manos como principal instrumento de trabajo y demandando una gran dedicación y concentración.



En ciertos casos tiene efectos sobre la visión. Al ser una actividad minuciosa que es desarrollada sin las condiciones de luz necesarias. Al ser una actividad que requiere de un gran esfuerzo manual, conlleva efectos negativos sobre el cuerpo como lo es la artritis y lumbagos.

La actividad se desarrolla generalmente en la inmediatez de las caletas, ya sea en espacios abiertos o galpones. En algunos casos, en caletas más pequeñas, puede ser desarrollada en los patios de las casas.

*"Si mí nunca se me han dado las cosas de la casa, no me gusta la doméstica, yo soy del mar, desde pequeña he estado ligada al mar. Empecé muy temprano a trabajar porque siempre hay algo que hacer; preparar las redes, arreglárselas si están rotas, salir a la mar, llevar el pescado, etc. Eso es un trabajo completo."*

Maria Eugenia Oga2  
Horrón, región de Valparaíso

Si bien se ha avanzado en el reconocimiento de este tipo de actividades, es urgente asegurar una mayor regularización en tanto condiciones laborales y más acceso a recursos (infraestructura y remuneraciones).

ALGUERAS

PESCADORAS

CHARQUEADORAS



# FILETEADORAS



El fileteo o limpieza, consiste en la extracción de la piel, espinas e interiores de especies capturadas, como peces y la jibia. Esta actividad es desarrollada principalmente por mujeres del mar, ya sea en las inmediaciones de las caletas artesanales o bien en las viviendas particulares. Cabe señalar que es fundamental en el proceso de comercialización, puesto que prepara al alimento para su consumo directo por parte del consumidor. Es importante destacar que la remuneración de esta actividad depende en gran parte de los casos de la voluntad de la población que consume los productos, incidiendo en un alto nivel de precariedad salarial.



El fileteado se desarrolla principalmente en las inmediaciones de las caletas, puertos, mercados, ferias u otros puntos de venta. En oportunidades, cuando las fileteadoras comercializan directamente los productos, desarrollan la actividad en sus viviendas.



Uno de los principales desafíos es asegurar condiciones laborales-salariales dignas que no dependan de la voluntad de las personas.

*"que nos reconocieran igual y que tuviéramos los mismos derechos que el pescador, porque si el pescador no trabaja nosotras tampoco"*  
(en relación a lo que se espera de la Ley 21.370).

Fabiola Tapia – Caleta Portales – Región de Valparaíso



Al desarrollarse de pie y con movimientos repetitivos, el fileteo genera problemas óseos y articulares que se concentran en rodillas y manos.



BUZA MARISCADORA CARAPACHERAS DESCONCHADORAS ENCARNADORA AHUMADORAS ACUICULTORA



# CARAPACHERAS



El carapacho es el nombre con el que se conoce al caparazón o cubierta rígida que recubre animales como jaibas, congrios, centollas y otros crustáceos. Las carapacheras son mujeres del mar que se dedican a la extracción de la carne de estos animales así como también, su cocción, limpieza y desmenuzado. La actividad se desarrolla casi exclusivamente de manera manual, en algunas oportunidades por el grupo familiar desde la extracción hasta la venta ("carapacheo"). Se considera una actividad que requiere gran destreza manual y paciencia.

Esta actividad es desarrollada principalmente en las casas de las mujeres y sus familias, posterior a la obtención de los recursos del mar.



Al ser una actividad que se desarrolla solo usando las manos, conlleva a un deterioro de la salud a nivel de articulaciones, generando artrosis en las extremidades superiores (manos), como también heridas y cortes causados, principalmente, con el caparazón de las jaibas.

Es fundamental pensar en medidas de apoyo socioeconómico, ya que muchas mujeres de avanzada edad continúan realizando la actividad y deteriorando su salud como único modo de subsistencia.



*"el trabajo es muy duro, es muy pesado y si lo hacemos no es por deporte, es por la necesidad de cuando hay hijos estudiando o personas de más edad que hay que cuidar"*

Marisol Vega – Caleta Punta Lavapie – Región del Biobío



BUZA MARISCADORA AHUMADORAS DESCONCHADORAS ENCARNADORA FILETEADORA ACUICULTORA



# PESCADORAS

Las mujeres pescadoras se deben enfrentar a una alta exigencia física propia de la naturaleza de la actividad, la cual además dependerá si es desarrollada en botes a remo o con motor fuera de borda. A esto se suma la dinámica de la pesca en alta mar, en donde no se cuenta con los servicios higiénicos necesarios y generalmente las jornadas son extensas, transformándose en una limitante para aquellas mujeres madres y responsables de un núcleo familiar.



La falta de equipamiento o tecnificación a bordo de las embarcaciones conlleva problemas de salud como lumbagos, hernias, además de dolores en útero y riñones producto de las bajas temperaturas. La exposición al reflejo del agua también genera daños visuales.



La actividad se desarrolla a orilla de mar, muchas veces en la zona intermareal. Luego el secado se lleva a cabo en playa para luego trasladar las algas a sus hogares o puntos de acopio.

Comencé a salir a pescar con mi papá cuando tenía alrededor de 5 años y hasta el día de hoy me hace falta, siendo que nací para esto, aunque cada vez que se duda salir a la mar en invierno, la lluvia y el frío muchas veces dificultan la faena."

Carmen Díaz Vargas  
Chonchi, región de Los Lagos

Promover condiciones técnicas que faciliten y resguarden el trabajo de las mujeres pescadoras, además de asegurar un sistema de apoyo para sus hijas y familias.



ALGUERAS

REMENDADORAS

CHARQUEADORAS



# ALGUERAS

La recolección de algas es una actividad documentada desde tiempos prehispánicos, destacando el caso de las comunidades de changos en el norte, quienes utilizaban las algas para recubrimiento de sus casas, mientras que los jalkenches de la zona sur las hicieron parte fundamental de su dieta. Actualmente la recolección es desarrollada de manera importante por mujeres de mar, las cuales realizan el retiro desde la orilla de playa para su posterior secado y traslado. Cabe señalar que esta actividad se desarrolla muchas veces junto al núcleo familiar, sin los equipamientos técnicos necesarios y bajo exigentes condiciones climáticas.

- 1 Pueblo originario que se ha distribuido históricamente en la zona costera ubicada entre la actual Región de Atacama y la Región de Coquimbo aproximadamente. Se reconoce su fuerte vínculo con el mar y su ecosistema.
- 2 Pueblo originario distribuido históricamente en la zona costera del Sur de Chile, desde el río Biobío hasta la actual Región de Los Lagos aproximadamente.



Considerando que la actividad se desarrolla muchas veces sin un equipo técnico adecuado para las condiciones del medio, genera en las mujeres dolor de huesos y articulaciones producto de la exposición a bajas temperaturas, además de problemas de útero y riñones.



Si bien esta actividad es reconocida legalmente, es necesario avanzar en un mayor nivel de cobertura y protección, hacia las mujeres que realizan la recolección, permitiéndoles acceder a derechos básicos como contar con equipos adecuados y espacios físicos de trabajo.



La actividad se desarrolla a orilla de mar, muchas veces en la zona intermareal. Luego el secado se lleva a cabo en playa para luego trasladar las algas a sus hogares o puntos de acopio.

"Nos trasladábamos familias completas a vivir por unos días a orillas de playa y raqueños. Dormíamos en unas ruca y ahí pasábamos hasta que terminaba la temporada de recolección de algas. Subíamos las alcantílladas con nuestros sacos llenos y pesados al hombro. Dejábamos las algas secar al sol y luego se vendía o intercambiaba por semillas o alimentos."

Karen Cisternas Legua  
Los Vilos, región de Coquimbo



PESCADORAS

REMENDADORAS

CHARQUEADORAS



# ACUICULTORAS



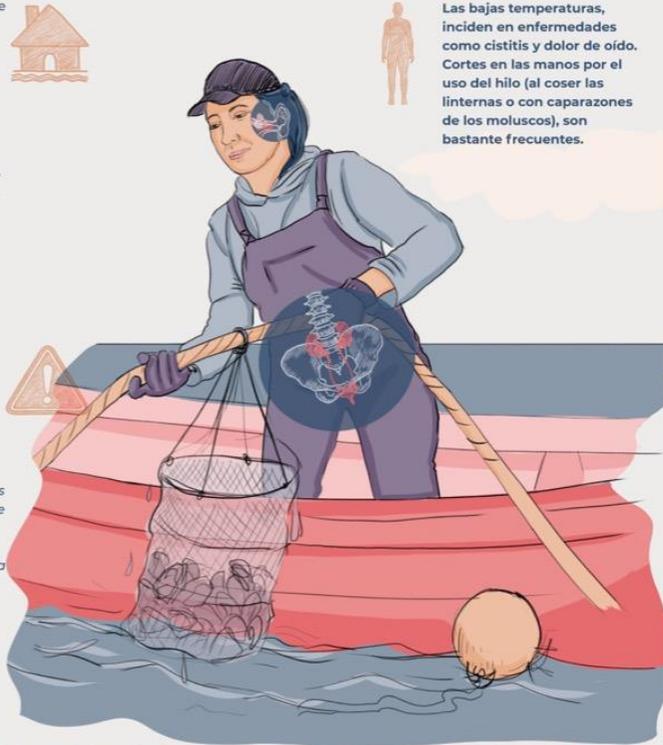
Las mujeres acuicultoras a pequeña escala se dedican al cultivo y reproducción de especies acuáticas en su medio (moluscos, algas y, en menor medida, el cultivo de peces), para su posterior cosecha y distribución. La técnica consiste en instalar líneas de cultivo en el mar: a través de un cabo extendido (cuerda) que se mantiene a flote por boyas, se sostienen o cuelgan mallas o "linternas", que son receptáculos en donde se cultivan las semillas de la especie para su posterior crecimiento y cosecha. La acuicultura a pequeña escala se encarga de velar por los procesos naturales de los recursos propiciando su desarrollo. Actualmente, organizaciones de mujeres del mar lideran emprendimientos de acuicultura a pequeña escala, siendo ellas las principales gestoras y productoras de los recursos, con experiencia y conocimientos en la adaptación al cambio climático.

La acuicultura de pequeña escala se lleva a cabo, principalmente, en la zona costero-marina. Mediante botes o lanchas, los y las trabajadoras del mar recorren, cuidan y desarrollan sus líneas de cultivo en el mar. Trabajando a la par con buzos/as para instalar las líneas de cultivo en el mar, ellos y ellas acompañan el crecimiento de sus cultivos. Otra etapa importante es la recolección y/o generación de semillas; proceso que se realiza mediante la captación de semillas de recursos hidrobiológicos desde el medio natural o en espacios adaptados como laboratorios.

Propiciar emprendimientos que se enfoquen en adaptación al cambio climático Y al enfoque de género en el área de acuicultura.

*"Yo amo el mar, está en mis venas. Vengo de una familia de pescadores y pescadoras. Mi abuela siempre me inspiró y vio más allá. Ella siempre luchó por las que venían, y yo intento hacer lo mismo. A lo mejor la ley de género no será para mí, pero sí para las que vienen, para las nuevas generaciones".*

Devora García – Caleta Tongoy - Región de Coquimbo.



Las bajas temperaturas, inciden en enfermedades como cistitis y dolor de oído. Cortes en las manos por el uso del hilo (al coser las linternas o con caparzones de los moluscos), son bastante frecuentes.

- BUZA MARISCADORA
- CARAPACHERAS
- DESCONCHADORAS
- ENCARNADORA
- FILETEADORA
- AHUMADORAS



# BUZA MARISCADORA



La buza mariscadora se dedica a la extracción de recursos bentónicos para su subsistencia o comercialización. La actividad requiere gran destreza física e implica la utilización de equipo técnico. Además, es una actividad que se desarrolla en equipo, ya que muchas veces las salidas deben ser asistidas por una embarcación con tripulación de apoyo.

A) ser una actividad de extracción, se desarrolla en el mar en zonas que se puedan extraer determinados recursos, por ejemplo, en Áreas de Manejo y Explotación de Recursos Bentónicos (AMERB).

La actividad representa problemas asociados a los cambios de presión. Dolores de cabeza, problemas lumbares producto de plomos, daños en articulaciones y deterioro en la audición son algunas de las problemáticas relacionadas.

Es una actividad desarrollada predominantemente por hombres, por ende, es importante entregar el apoyo y las herramientas necesarias para que las mujeres que lo deseen puedan ingresar al rubro bajo condiciones óptimas.

*"me tocó ir a reuniones en donde no me preguntaban el parecer, en cambio ahora último necesitan de la equidad de género y estamos más presentes para hacer las mismas actividades de los hombres"*

Julieta Nuñez – Galeta San Pedro Concón - Región de Valparaíso.



- AHUMADORAS
- CARAPACHERAS
- DESCONCHADORAS
- ENCARNADORA
- FILETEADORA
- ACUICULTORA



# Participación de las mujeres del mar

Instancias de Participación  
ARTÍCULO 1º D - LEY DE PESCA

## Comité de Manejo\*

**INSTANCIAS DE PARTICIPACIÓN**

**Función**  
Asesorar y participar en plan de manejo.

**¿Quiénes lo integran?**

- 2 a 7 representantes pescadora/es artesanales inscritos en pesquería. (3 representantes sector pesquero industrial)
- 1 representante de planta de procesos del recurso.
- 2 o 3 Autoridades.

**Integrantes**

- 6 a 11 personas.
- 8 a 13 personas.

- Ni hombres ni mujeres electas podrán superar los 2/3 del total.  
- Al menos 1, si el tercio es inferior a 1 cupo.  
- Mínimo 1/3 hombres y mujeres electas.

Autoridades propenderán a equidad de género en sus actuaciones o concesión de beneficios, en especial al determinar registros que corresponda conformar.

\*La ley fija un plazo de dos años para que reglamentos de comités y consejos se modifiquen según nuevas cuotas de género (hasta agosto 2023)

### FÓRMULA INTEGRANTES

**6 Integrantes**  
Máx 2/3 → 4  
Mín. 1/3 → 2

*Pesquerías de recursos bentónicos de vertebrados y algas.*

**13 Integrantes**  
Máx 2/3 → 9  
Mín. 1/3 → 4

*Pesquerías acceso cerrado/declaradas en recuperación y desarrollo incipiente.*

CIET-LR  
Centro Investigativo de Estudios de Recursos Acuáticos y Pesca

WWF

# Participación de las mujeres en las caletas

## 10 PRINCIPIOS PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LAS MUJERES EN LAS CALETAS

La pandemia y el cambio climático han cambiado nuestras prioridades, nuestra interacción social y nuestra relación con la naturaleza. Pero las trabajadoras de la pesca y acuicultura artesanales necesitan seguir empoderándose. Este decálogo recogió todas sus preocupaciones y se ha convertido en una especie de guía de consejos y procedimientos adecuados que, con el tiempo, buscan propiciar el diálogo y respeto permanente en las caletas.

### 1. Saluda contra viento y marea

Las caletas son el espacio donde pasamos gran parte de nuestro día, un gesto amable nos ayuda siempre a empezar una buena jornada.

### 2. Encarna respeto

Interactúa en tu caleta con respeto, sin actos discriminatorios, estereotipos ni malas palabras. Somos personas muy diversas, con diferentes opiniones y también realizamos distintas actividades, pero nadie es menos.

### 3. Cada gota en el mar cuenta

Motiva, colabora y agradece durante las labores diarias de tu caleta, para mejorar el espacio de trabajo. Promueve y construye redes de confianza con tus compañeros y compañeras, independiente de su labor.

### 4. Pesca y escucha

Pon atención a lo que tus pares tengan que decirte, como a ti te gustaría que te escucharan. Expresate con respeto, inclusividad, claridad y sin violencia.

### 5. Súbete a la ola de salud

Que la salud y bienestar sea tu norte: el cuerpo es la principal herramienta para el desarrollo de las actividades en la caleta. Por eso, chequeáte, come bien y propicia trabajos adecuados para quienes tienen distintos impedimentos.

### 6. Recolecta espacios dignos

Si vives en una zona rural o urbana, mereces condiciones óptimas de trabajo. Promueve la instalación de espacios dignos en tu caleta como baños, camarines, duchas, mudadores, espacio para lactancia y, todo lo que estimes necesario para sentirte mejor.

### 7. Desconcha más tecnología

Tus capacidades son infinitas y en alta mar, las habilidades digitales pueden facilitar tu vida. Conéctate, conoce herramientas de comunicación y de comercialización. Mantente informada.

### 8. Filetea el maltrato

Porque juntas nos amamos caleta, el maltrato no tiene lugar en nuestros espacios. Denuncia cualquier hecho que afecte tu integridad mediante los canales que conozcas y si no existen, fomenta la creación de uno para ayudarte a ti y a tus compañeras.

### 9. Teje redes de descanso

La trabajadora es digna de su salario y también de su descanso. Solicita oportunidades para acceder a capacitaciones, proyectos y recursos. Pero también separa un tiempo para ti, tu familia y para actividades recreativas.

### 10. Charquea la mala onda

Sin ti, esta caleta no sería lo mismo. No olvides tu valor y tu contribución. Participa y reclama tu lugar en la toma de decisiones y en todos los órganos directivos: tu sabiduría y tu voz son indispensables para mejorar la vida de todos y todas.



# ¿Qué medidas se deben incorporar para incluir el enfoque de género en la Ley de Caletas?

---





# Equidad de derechos y oportunidades en el sector

---

- Reconocer, visibilizar y valorar los roles de las mujeres en la cadena productiva de la pesca artesanal y actividades conexas.
- Integrar las actividades conexas y el rol de mujeres del mar en el desarrollo integral y diversificación productiva en las caletas.
- Plena participación de las mujeres en los planos cultural, político, económico, social y ambiental, y el ejercicio de sus derechos humanos y libertades fundamentales.



# Equidad de derechos y oportunidades en el sector

---

- Eliminar toda forma de discriminación arbitraria basada en género.
- Garantizar espacios especiales de higiene, almacenaje y protección de las personas, principalmente en las labores realizadas por personas del género femenino.
- Integrar a profesionales con conocimientos de género en el diseño, implementación y evaluación de políticas públicas.



<https://www.youtube.com/watch?v=3kphvVaN5eM>



CHILEWWF



WWFChile



wwf\_chile