

Actualización

Orientación Técnica para la atención integral de la mujer en edad de climaterio en APS

Oficina de salud sexual y reproductiva
Departamento de Ciclo Vital
División de Prevención y Control de Enfermedades



GES | **20**
años
GARANTÍAS EXPLÍCITAS
EN SALUD

CLIMATERIO

- Período de transición entre la etapa reproductiva y la no reproductiva.
- 45 a 64 años

Cese función ovárica

- Expresión clínica del cese de la función ovárica (síndrome climatérico)
- Trastornos metabólicos que se presentan posteriormente a la menopausia.
- Aumento del riesgo de desarrollar enfermedades crónicas

Cambios psicosociales → Salud Mental

Efectos en la calidad de vida de la mujer.

Situación Actual - Control de Climaterio

¿Qué es?

- Atención integral a mujeres de 45 a 64 años o que estén transitando por el climaterio, con fines preventivos, promocionales y de diagnóstico precoz de enfermedades.

Población objetivo

- Mujeres de 45 a 64 años con o sin trastorno del ciclo menstrual y/o con síndrome climatérico.
- Menopausia precoz o prematura.
- Menopausia quirúrgica o iatrogénica.

Control de salud del climaterio – Evaluación Integral

Consejerías

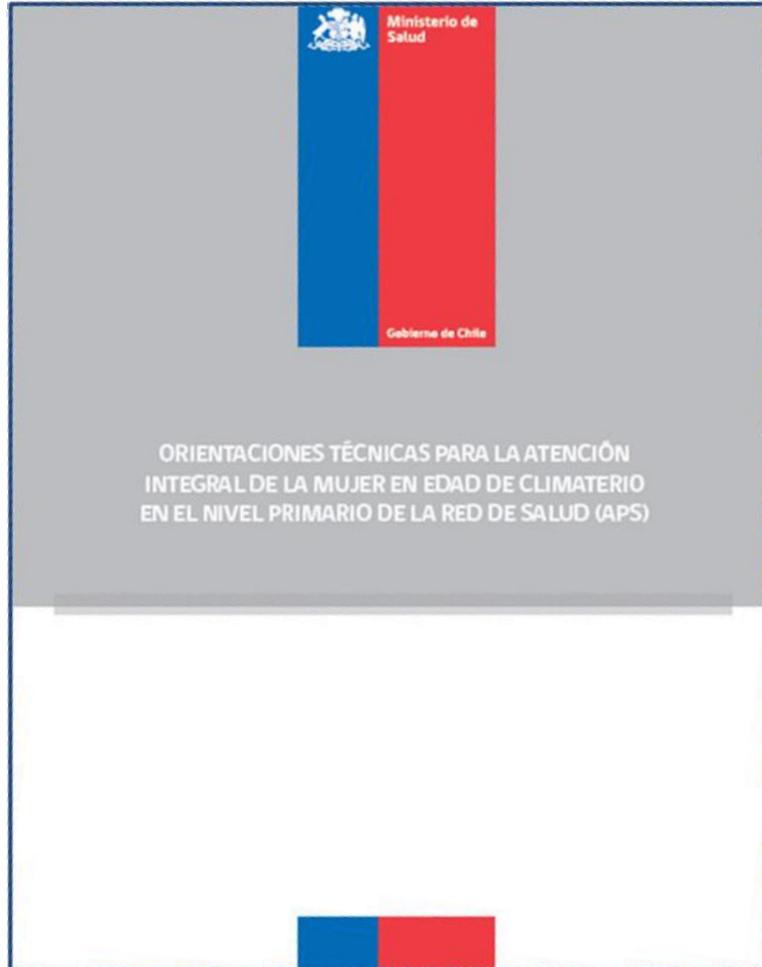
Talleres
educativos

Tamizaje y ex.
preventivos

Derivación
oportuna

Vinculación
con la red

PRAPS
Resolutividad,
disponible en los 29
Servicios de Salud
del país.



Objetivos de las Orientaciones Técnicas 2014:

- Mejorar la calidad de vida aliviando la sintomatología somática, psicológica, genitourinaria y sexual asociada al climaterio.
- Reducir los factores de riesgo y detectar precozmente comorbilidades típicas de la edad, como enfermedades cardiovasculares, fracturas óseas y cánceres.
- Contribuir al desarrollo de la mujer en su entorno biopsicosocial, valorizando sus múltiples roles y promoviendo la equidad de género.



Actualización en curso

- Perfil epidemiológico: población más envejecida y con mayores comorbilidades
- Actualización de esquemas de tratamiento farmacológico de terapia hormonal de la menopausia (THM)
- THM en mujeres clínicamente sanas o de baja complejidad
- Abordaje de promoción y prevención en salud sexual y reproductiva
- Diferenciar las implicancias clínicas para personas en edad de climaterio e insuficiencia ovárica precoz (IOP)
- Actualización de los contenidos de consejería y educación.
- Actualización sobre el riesgo de cáncer y THM

Desafíos

- Avanzar en la comunicación social sobre la importancia de la perspectiva promocional
- Diversificar las estrategias para la prescripción de terapia hormonal de la menopausia
- Implementación de estrategias sincrónicas y asincrónicas de telemedicina en climaterio