

FUNDAMENTACIÓN

En la región de Ñuble existe una gran cantidad de ostomizados, quienes a partir del año 2023 han estado planteando sus necesidades a los distintos niveles gubernamentales, servicios públicos y privados.

Necesidades:

- Recursos
- Sensibilizar
- Servicios higiénicos.

FUNDAMENTACIÓN

En esta idea de proyecto el tema es “Incorporar Normativas Técnicas de Edificación de Servicios Higiénicos Adaptados y Construidos Considerando a los Ciudadanos Ostomizados”

- a) Derecho a su movilidad
- b) Derecho de ir a baños en condiciones salubres, higiénicas y de intimidad
- c) Integrarse

Indispensables para que puedan salir de sus casas a hacer sus trámites y socializar

FALTA DE BAÑOS ADAPTADOS A PERSONAS CON OSTOMÍAS

Los baños convencionales o adaptados a movilidad reducida no son funcionales:

- Para el **vaciado y enjuague**
- Limita al máximo su **vida social**
- Por **higiene postural** :Agacharse, doblando la espalda
- **Lesiones** de espalda
- **Arrodillarse**



- **Por higiene y salud de todos:**

Cuando una persona ostomizada vacía la bolsa en un inodoro, se producen:

- a) Salpicaduras** que son inevitables, por altura del estoma con respecto al inodoro
- b) Bacterias** fecales en lavamanos y contaminación cruzada

EN QUÉ CONSISTE LA ADAPTACIÓN O CREACIÓN DE UN BAÑO PARA OSTOMIZADOS

Características técnicas:

- **Inodoro/vaciador:**
 - I. Con sifón
 - II. Colocado a entre 73 y 78 cm del suelo



EN QUE CONSISTE LA ADAPTACION O CREACION DE UN BAÑO PARA OSTOMIZADOS

- ▶ **Encimera encastrando al inodoro:**
 - I. Insumos el cambio de bolsa
 - II. Tiene que estar al mismo nivel que el inodoro
 - III. Con un ancho mínimo de 60 a 70 cm
 - IV. Retrete a no más de 7 cm del borde de la encimera para evitar que el usuario tenga que inclinarse sobre ella en exceso



- **Enjuagador de bolsa con cable extensor:**

- I. Debe estar situado en el lado derecho para accionar con el pulgar de la mano
- II. Dirigirlo directamente en la bolsa
- III. El enjuagador debe estar solo conectado al agua fría
- IV. El diámetro del enjuagador no superará los 2,5 cm



- **Grifo Monomando**

- I. En ningún caso servirá para sustituir al enjuagador

- **Espejo**

- I. Situado frente al usuario a ras del inodoro

- **Portarrollos de papel**

- I. Situado a 1,30 m

- **Dispensador de jabón**

- I. Situado de 1,30 m.



- **Peldaño/Escalón portátil**

- I. Medidas mínimas 50x30x20

- **2 Perchas:**

- I. Una cercana al inodoro o zona de cambio

- II. Otra como colgador de bolsos/prendas

- **Contenedor de pañales**

- I. Para tirar las bolsas tras el cambio y que no den olor

- **Iluminación**

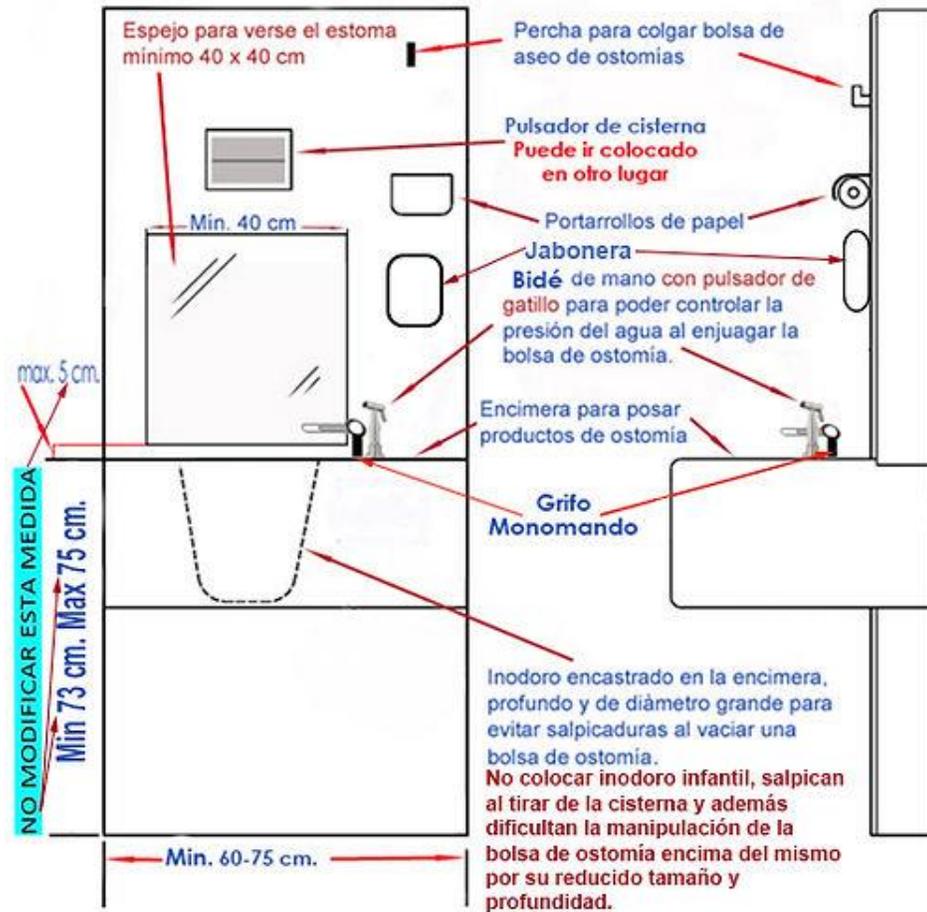
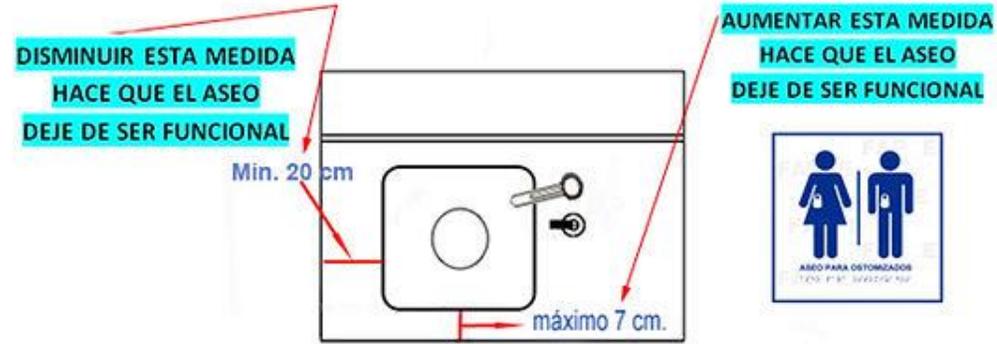
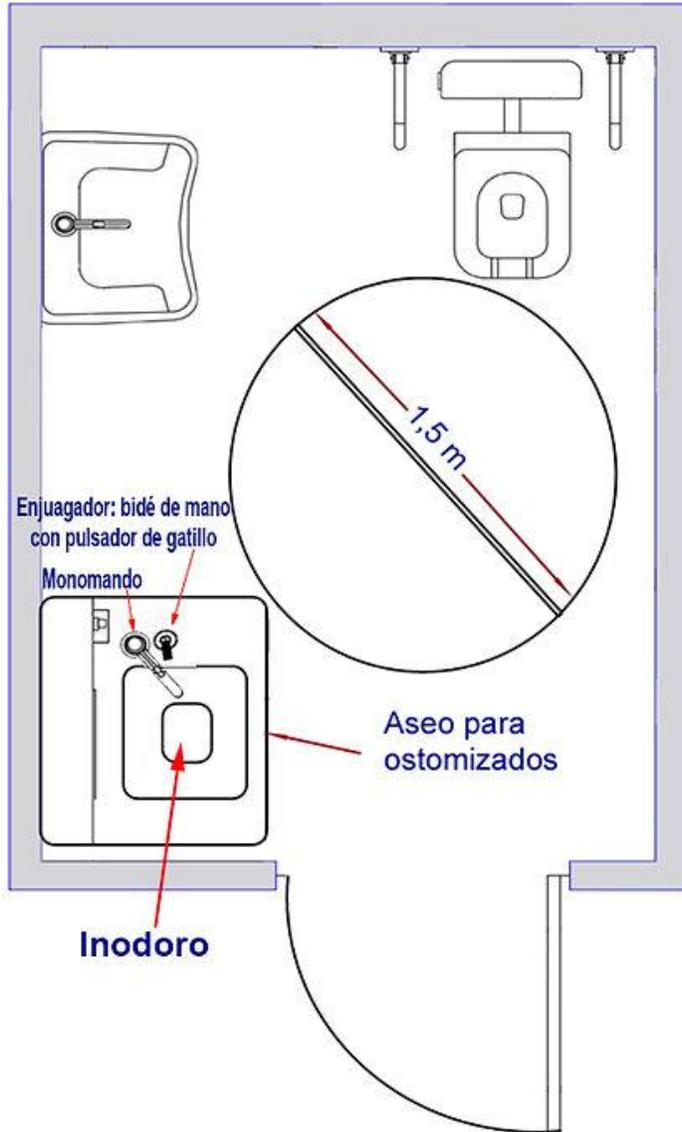
- I. Sin sensor ni temporizador

- **Señalética**

- I. Pictograma bien visible



PLANOS





AGRUPACIÓN COLOSTOMIZADOS ÑUBLE – “APRENDIENDO A VIVIR”

Septiembre 2025